

Nome: _____

Data: ____/____/____

Setembro Amarelo

Setembro Amarelo é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015. O mês de setembro foi escolhido para a campanha porque, desde 2003, o dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.



Durante o mês da campanha, costuma-se iluminar locais públicos com a cor amarela. Por exemplo, em 2015 foram iluminados o Cristo Redentor (RJ), o Congresso Nacional (DF), o Estádio Beira Rio (RS), entre outros. A ideia é promover eventos que abram espaço para debates sobre suicídio e divulgar o tema alertando a população sobre a importância de sua discussão.

ORIGEM

Setembro Amarelo é uma iniciativa do Centro de Valorização da Vida (CVV), do Conselho Federal de Medicina (CFM) e da Associação Brasileira de Psiquiatria. Segundo a Associação Catarinense de Psiquiatria, a cor da campanha foi adotada por causa da história que a inspirou:

“Em 1994, um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida em seu mustang 1968 amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero de Mike, e a mensagem foi se espelhando mundo afora.”

O carro era um Mustang 68 hardtop, completamente restaurado pelo próprio Mike e pintado na cor amarelo brilhante. Os pais de Mike, Dale Emme e Darlene Emme, iniciaram a campanha do programa de prevenção do suicídio "fita amarela", ou "yellow ribbon", em inglês.



DADOS SOBRE O SUICÍDIO

No Brasil, o suicídio é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens. De acordo com números oficiais, 32 brasileiros tiram a própria vida por dia em média, causando mais mortes que a AIDS e a maioria dos tipos de câncer. De acordo com um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS) de 2014, o Brasil está em oitavo dentre os países com maior número de suicídios, atrás de Índia, China, Estados Unidos, Rússia, Japão, Coreia do Sul e Paquistão.

O Rio Grande do Sul tem a maior taxa, com 10,2 suicídios por cem mil habitantes:

No mundo, o suicídio é a terceira causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos e a sétima causa de morte de crianças entre 10 e 14 anos de idade. A OMS também afirma que o suicídio tem prevenção em 90% dos casos. O Setembro Amarelo é uma campanha para a sociedade e por isso conta com a participação de todos.

Toda pessoa tem alguns fatores protetivos e alguns fatores de risco para o suicídio. Sendo assim, na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os de risco.

- ✓ Aumentar contato com familiares e amigos
- ✓ Buscar e seguir tratamento adequado para doença mental
- ✓ Envolvimento em atividades religiosas ou espirituais
- ✓ Iniciar atividades prazerosas ou que tenham significado para a pessoa, como trabalho voluntário e/ou hobbies
- ✓ Reduzir ou evitar o uso de álcool e outras drogas

É comum que em situações de crises, especialmente se a pessoa tem uma doença mental, surjam pensamentos de morte e mesmo de suicídio. No entanto, felizmente, a imensa maioria das pessoas que pensa em suicídio encontra melhores modos de lidar com os problemas e superá-los. Para isso, é essencial identificar o problema e buscar os diversos modos saudáveis e construtivos de enfrentá-lo.

Suicídio é uma emergência médica, ligue para o SAMU.



Nome: _____

Data: ____/____/____

Setembro Amarelo

Setembro Amarelo é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015. O mês de setembro foi escolhido para a campanha porque, desde 2003, o dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.



Durante o mês da campanha, costuma-se iluminar locais públicos com a cor amarela. Por exemplo, em 2015 foram iluminados o Cristo Redentor (RJ), o Congresso Nacional (DF), o Estádio Beira Rio (RS), entre outros. A ideia é promover eventos que abram espaço para debates sobre suicídio e divulgar o tema alertando a população sobre a importância de sua discussão.

ORIGEM

Setembro Amarelo é uma iniciativa do Centro de Valorização da Vida (CVV), do Conselho Federal de Medicina (CFM) e da Associação Brasileira de Psiquiatria. Segundo a Associação Catarinense de Psiquiatria, a cor da campanha foi adotada por causa da história que a inspirou:

“Em 1994, um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida em seu mustang 1968 amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero de Mike, e a mensagem foi se espelhando mundo afora.”



O carro era um Mustang 68 hardtop, completamente restaurado pelo próprio Mike e pintado na cor amarela brilhante. Os pais de Mike, Dale Emme e Darlene Emme, iniciaram a campanha do programa de prevenção do suicídio "fita amarela", ou "yellow ribbon", em inglês.

DADOS SOBRE O SUICÍDIO

No Brasil, o suicídio é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens. De acordo com números oficiais, 32 brasileiros tiram a própria vida por dia em média, causando mais mortes que a AIDS e a maioria dos tipos de câncer. De acordo com um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS) de 2014, o Brasil está em oitavo dentre os países com maior número de suicídios, atrás de Índia, China, Estados Unidos, Rússia, Japão, Coreia do Sul e Paquistão.

O Rio Grande do Sul tem a maior taxa, com 10,2 suicídios por cem mil habitantes:

No mundo, o suicídio é a terceira causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos e a sétima causa de morte de crianças entre 10 e 14 anos de idade. A OMS também afirma que o suicídio tem prevenção em 90% dos casos. O Setembro Amarelo é uma campanha para a sociedade e por isso conta com a participação de todos.

Toda pessoa tem alguns fatores protetivos e alguns fatores de risco para o suicídio. Sendo assim, na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os de risco.

- ✓ Aumentar contato com familiares e amigos
- ✓ Buscar e seguir tratamento adequado para doença mental
- ✓ Envolvimento em atividades religiosas ou espirituais
- ✓ Iniciar atividades prazerosas ou que tenham significado para a pessoa, como trabalho voluntário e/ou hobbies
- ✓ Reduzir ou evitar o uso de álcool e outras drogas

É comum que em situações de crises, especialmente se a pessoa tem uma doença mental, surjam pensamentos de morte e mesmo de suicídio. No entanto, felizmente, a imensa maioria das pessoas que pensa em suicídio encontra melhores modos de lidar com os problemas e superá-los. Para isso, é essencial identificar o problema e buscar os diversos modos saudáveis e construtivos de enfrentá-lo.

Suicídio é uma emergência médica, ligue para o SAMU.





1. O que é setembro amarelo?
2. Por que o mês de setembro foi escolhido para a campanha?
3. A ideia da campanha é promover
4. Coloque (V) para as informações verdadeiras e (F) para as informações falsas:
 - a. () No Brasil, o suicídio é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens.
 - b. () De acordo com números oficiais, 12 brasileiros tiram a própria vida por dia em média.
 - c. () De acordo com um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS) de 2014, o Brasil está em sétimo dentre os países com maior número de suicídios.
 - d. () O Rio Grande do Sul tem a maior taxa, com 10,2 suicídios por cem mil habitantes.
 - e. () A OMS também afirma que o suicídio tem prevenção em 90% dos casos.
5. Qual estado brasileiro tem a maior taxa de suicídio?
6. Na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os de risco. Cite duas medidas:
.....
.....
.....

7. Leia e procure as palavras em destaque no diagrama:

MEDIDAS PODEM SER TOMADAS PARA AUMENTAR OS FATORES DE PROTEÇÃO E DIMINUIR OS DE RISCO DE SUICÍDIO.

- ✓ Aumentar **CONTATO** com **FAMILIARES** e **AMIGOS**
- ✓ Buscar e seguir **TRATAMENTO** adequado para **DOENÇA** mental
- ✓ **ENVOLVIMENTO** em atividades **RELIGIOSAS** ou espirituais
- ✓ Iniciar atividades **PRAZEROSAS** ou que tenham **SIGNIFICADO** para a **PESSOA**, como **TRABALHO** voluntário e/ou hobbies
- ✓ **REDUZIR** ou **EVITAR** o uso de **ÁLCOOL** e outras drogas

F	X	F	P	R	A	Z	E	R	O	S	A	S	L	M
A	I	T	Q	Q	G	K	Q	I	X	Q	C	U	Y	W
M	A	G	C	X	O	E	H	B	S	H	O	N	T	B
I	R	E	L	I	G	I	O	S	A	S	N	E	R	A
L	A	U	L	X	G	T	B	I	Q	N	T	N	A	M
I	Q	P	X	R	A	M	I	N	Q	A	A	V	T	I
A	E	Y	F	J	R	N	P	X	C	N	T	O	A	G
R	R	E	D	U	Z	I	R	B	K	B	O	L	M	O
E	K	J	N	P	E	S	S	O	A	H	Q	V	E	S
S	I	G	N	I	F	I	C	A	D	O	N	I	N	Y
Á	L	C	O	O	L	Y	X	S	K	W	I	M	T	P
B	Y	B	J	U	X	E	V	I	T	A	R	E	O	W
P	E	O	D	P	J	M	P	O	D	O	E	N	Ç	A
N	T	R	C	H	H	Y	W	W	A	E	T	T	Q	B
T	R	A	B	A	L	H	O	P	I	K	I	O	V	N



1. O que é setembro amarelo? 

2. Por que o mês de setembro foi escolhido para a campanha?

3. A ideia da campanha é promover

4. Coloque (V) para as informações verdadeiras e (F) para as informações falsas:

- a. () No Brasil, o suicídio é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens.
- b. () De acordo com números oficiais, 12 brasileiros tiram a própria vida por dia em média.
- c. () De acordo com um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS) de 2014, o Brasil está em sétimo dentre os países com maior número de suicídios.
- d. () O Rio Grande do Sul tem a maior taxa, com 10,2 suicídios por cem mil habitantes.
- e. () A OMS também afirma que o suicídio tem prevenção em 90% dos casos.

5. Qual estado brasileiro tem a maior taxa de suicídio?

6. Na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os de risco. Cite duas medidas:

7. Leia e procure as palavras em destaque no diagrama:

MEDIDAS PODEM SER TOMADAS PARA AUMENTAR OS FATORES DE PROTEÇÃO E DIMINUIR OS DE RISCO DE SUICÍDIO.

- ✓ Aumentar **CONTATO** com **FAMILIARES** e **AMIGOS**
- ✓ Buscar e seguir **TRATAMENTO** adequado para **DOENÇA** mental
- ✓ **ENVOLVIMENTO** em atividades **RELIGIOSAS** ou espirituais
- ✓ Iniciar atividades **PRAZEROSAS** ou que tenham **SIGNIFICADO** para a **PESSOA**, como **TRABALHO** voluntário e/ou hobbies
- ✓ **REDUZIR** ou **EVITAR** o uso de **ÁLCOOL** e outras drogas

F	X	F	P	R	A	Z	E	R	O	S	A	S	L	M
A	I	T	Q	Q	G	K	Q	I	X	Q	C	U	Y	W
M	A	G	C	X	O	E	H	B	S	H	O	N	T	B
I	R	E	L	I	G	I	O	S	A	S	N	E	R	A
L	A	U	L	X	G	T	B	I	Q	N	T	N	A	M
I	Q	P	X	R	A	M	I	N	Q	A	A	V	T	I
A	E	Y	F	J	R	N	P	X	C	N	T	O	A	G
R	R	E	D	U	Z	I	R	B	K	B	O	L	M	O
E	K	J	N	P	E	S	S	O	A	H	Q	V	E	S
S	I	G	N	I	F	I	C	A	D	O	N	I	N	Y
Á	L	C	O	O	L	Y	X	S	K	W	I	M	T	P
B	Y	B	J	U	X	E	V	I	T	A	R	E	O	W
P	E	O	D	P	J	M	P	O	D	O	E	N	Ç	A
N	T	R	C	H	H	Y	W	W	A	E	T	T	Q	B
T	R	A	B	A	L	H	O	P	I	K	I	O	V	N



8. Complete as lacunas e a cruzadinha de acordo com o texto:

setembro
amarelo®

Mês de Prevenção ao Suicídio

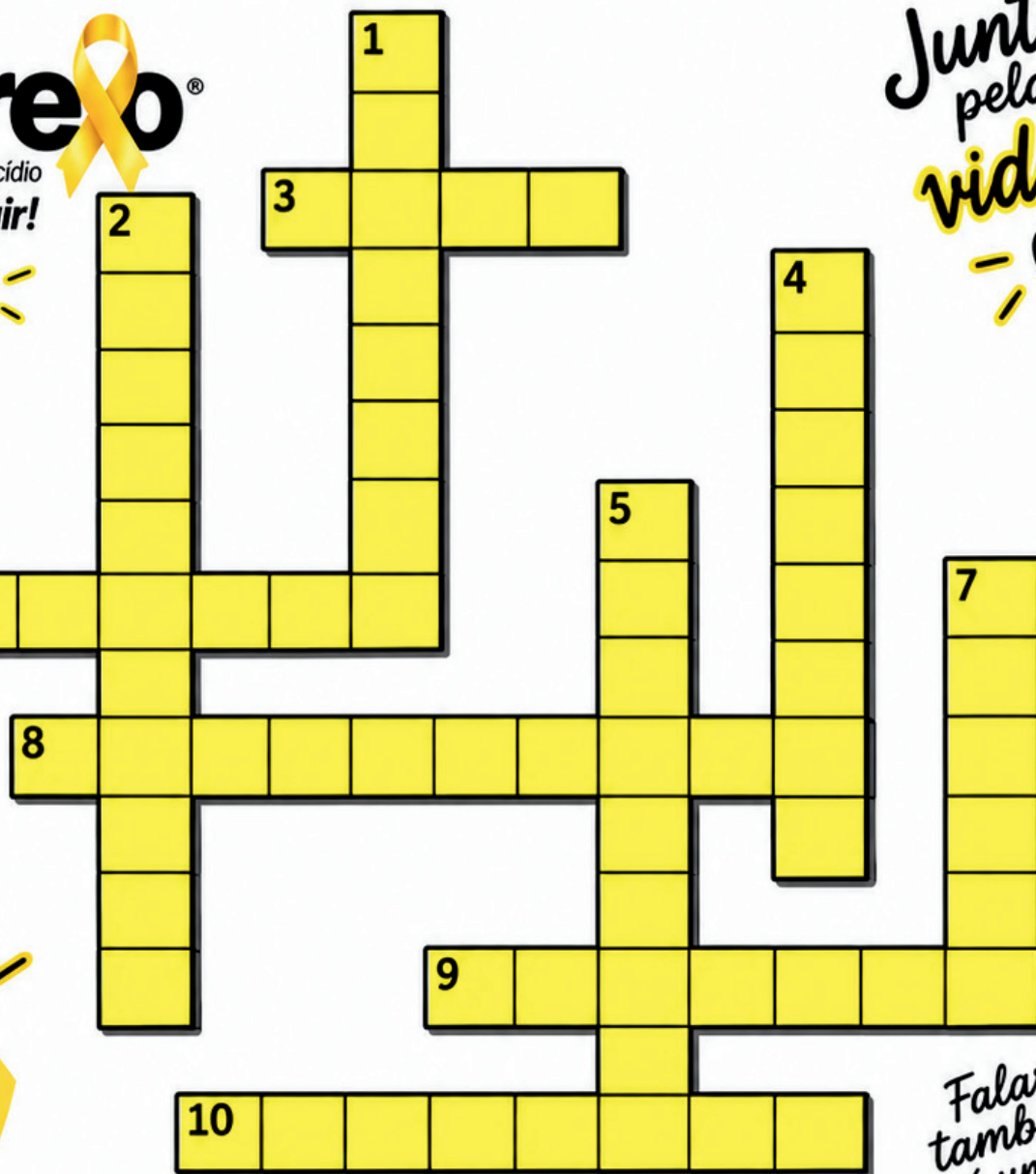
É preciso agir!



*Você
não está
sozinho!*



*Juntos
pela
vida!*



*Falar
também
é uma
solução!*

HORIZONTAL

3. De acordo com números oficiais, 32 brasileiros tiram a própria por dia em média.
6. O dia 10 de é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.
8. Setembro Amarelo é uma do Centro de Valorização da Vida (CVV)
9. Setembro é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015.
10. É essencial identificar o e buscar os diversos modos saudáveis e construtivos de enfrentá-lo.

VERTICAL

1. No Brasil, o é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens.
2. É comum que em situações de crises, especialmente se a pessoa tem uma doença mental, surjam de morte e mesmo de suicídio.
4. Durante o mês da campanha, costuma-se locais públicos com a cor amarela.
5. O Setembro Amarelo é uma campanha para a e por isso conta com a participação de todos.
7. O Brasil está em dentre os países com maior número de suicídios.

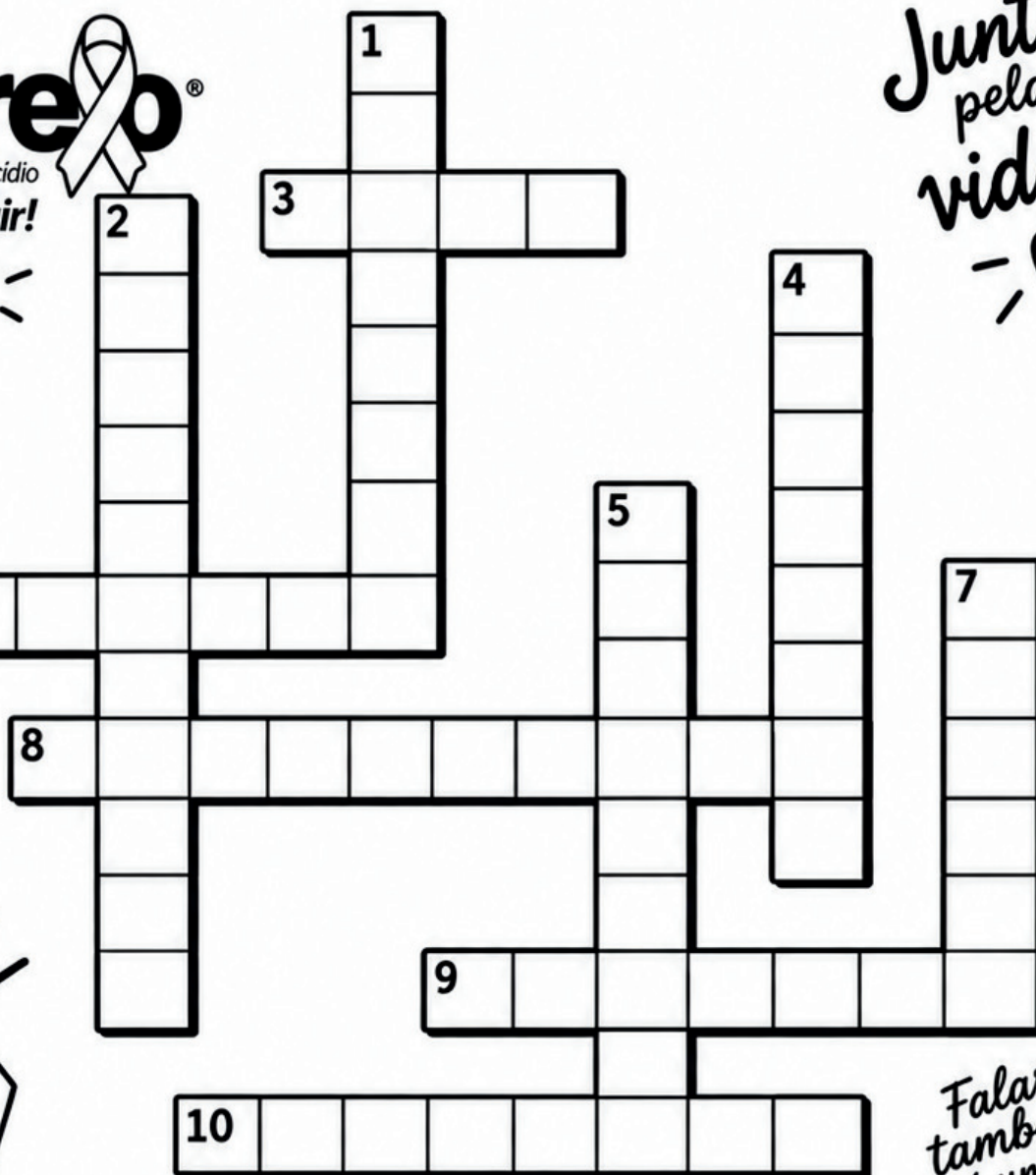
8. Complete as lacunas e a cruzadinha de acordo com o texto:

setembro
amarelo[®]
Mês de Prevenção ao Suicídio

É preciso agir!

Você
não está
sozinho!

Juntos
pela
vida!



Falar
também
é uma
solução!

HORIZONTAL

3. De acordo com números oficiais, 32 brasileiros tiram a própria por dia em média.
6. O dia 10 de é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.
8. Setembro Amarelo é uma do Centro de Valorização da Vida (CVV)
9. Setembro é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015.
10. É essencial identificar o e buscar os diversos modos saudáveis e construtivos de enfrentá-lo.

VERTICAL

1. No Brasil, o é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens.
2. É comum que em situações de crises, especialmente se a pessoa tem uma doença mental, surjam de morte e mesmo de suicídio.
4. Durante o mês da campanha, costuma-se locais públicos com a cor amarela.
5. O Setembro Amarelo é uma campanha para a e por isso conta com a participação de todos.
7. O Brasil está em dentre os países com maior número de suicídios.



GABARITO

SETEMBRO AMARELO



1. O que é setembro amarelo?

Resposta:

Setembro Amarelo é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio.

2. Por que o mês de setembro foi escolhido para a campanha?

Resposta:

Porque, desde 2003, o dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.

3. A ideia da campanha é promover...

Resposta:

Eventos que abram espaço para debates sobre suicídio e divulgar o tema, alertando a população sobre a importância de sua discussão.

4. Coloque (V) para as informações verdadeiras e (F) para as informações falsas:

- a. (V) No Brasil, o suicídio é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens.
- b. (F) De acordo com números oficiais, 12 brasileiros tiram a própria vida por dia em média.
Correção: São 32 brasileiros por dia, em média.
- c. (F) De acordo com um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS) de 2014, o Brasil está em sétimo dentre os países com maior número de suicídios.
Correção: O Brasil está em oitavo dentre os países com maior número de suicídios.
- d. (V) O Rio Grande do Sul tem a maior taxa, com 10,2 suicídios por cem mil habitantes.
- e. (V) A OMS também afirma que o suicídio tem prevenção em 90% dos casos.

5. Qual estado brasileiro tem a maior taxa de suicídio?

Resposta: Rio Grande do Sul.

6. Na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os de risco. Cite duas medidas:

Respostas possíveis (qualquer duas):

- ✓ Aumentar o contato com familiares e amigos.
- ✓ Buscar e seguir tratamento adequado para doença mental.
- ✓ Envolvimento em atividades religiosas ou espirituais.
- ✓ Iniciar atividades prazerosas ou que tenham significado para a pessoa, como trabalho voluntário e/ou hobbies.
- ✓ Reduzir ou evitar o uso de álcool e outras drogas.



7. Caça-palavras – Palavras encontradas:

- ✓ CONTATO
- ✓ FAMILIARES
- ✓ AMIGOS
- ✓ TRATAMENTO
- ✓ DOENÇA
- ✓ ENVOLVIMENTO
- ✓ RELIGIOSAS
- ✓ PRAZEROSAS
- ✓ SIGNIFICADO
- ✓ PESSOA
- ✓ TRABALHO
- ✓ REDUZIR
- ✓ ÁLCOOL
- ✓ EVITAR

F	X	F	P	R	A	Z	E	R	O	S	A	S	L	M
A	C	T	Q	Q	G	K	Q	I	X	Q	C	U	Y	W
M	A	G	C	X	O	E	H	B	S	H	O	N	T	B
I	R	E	L	I	G	I	O	S	A	S	N	E	R	A
L	A	U	L	X	G	T	B	I	Q	N	T	N	A	M
I	O	P	X	R	A	M	I	N	Q	A	A	V	T	I
A	E	Y	F	J	R	N	P	X	C	N	T	O	A	G
R	R	E	D	U	Z	I	R	B	K	B	O	L	M	O
E	K	J	N	P	E	S	S	O	A	H	Q	V	E	S
S	I	G	N	I	F	I	C	A	D	O	N	I	N	Y
Á	L	C	O	O	L	Y	X	S	K	W	I	M	T	P
B	Y	B	J	U	X	E	V	I	T	A	R	E	O	W
P	E	O	D	P	J	M	P	O	D	O	E	N	Ç	A
N	T	R	C	H	H	Y	W	W	A	E	T	T	Q	B
T	R	A	B	A	L	H	O	P	I	K	I	O	V	N

8. Cruzadinha – Respostas:

HORIZONTAL

- 3 - VIDA
 - 6 - SETEMBRO
 - 8 - INICIATIVA
 - 9 - AMARELO
 - 10 - PROBLEMA
- #### VERTICAL
- 1 - SUICÍDIO
 - 2 - PENSAMENTOS
 - 4 - ILUMINAR
 - 5 - SOCIEDADE
 - 7 - OITAVO





PÁGINA DO PROFESSOR

SETEMBRO AMARELO

Leitura, reflexão e valorização da vida



Público-alvo:
4º e 5º ano do
Ensino Fundamental



Componente principal:
Língua Portuguesa



Proposta:
Atividade interdisciplinar

1 Competências Gerais da BNCC

- 4 Comunicação**
Utilizar diferentes linguagens para expressar ideias, sentimentos, informações e conhecimentos.
- 8 Autoconhecimento e autocuidado**
Conhecer-se, cuidar da saúde física e emocional e reconhecer suas próprias emoções e as dos outros.
- 9 Empatia e cooperação**
Exercitar a empatia, o diálogo, a resolução de conflitos e a cooperação, promovendo o respeito ao outro.
- 10 Responsabilidade e cidadania**
Agir pessoal e coletivamente com autonomia, responsabilidade, flexibilidade e solidariedade.

2 Componentes Curriculares



Língua Portuguesa

Componente principal. Trabalha leitura e compreensão de texto informativo, localização de informações, interpretação, ampliação do vocabulário e elaboração de respostas.



Ciências

Possibilita abordar saúde, bem-estar, autocuidado, saúde emocional, fatores de proteção e importância da busca por ajuda.



Matemática

Permite explorar os dados numéricos presentes no texto, realizando leitura, comparação e interpretação de informações quantitativas.



Ensino Religioso

Pode ser desenvolvida de forma interdisciplinar a partir de temas como valorização da vida, respeito, solidariedade, empatia e cuidado com o próximo, respeitando a diversidade de crenças e convicções.

3 Habilidades da BNCC

- EF15LP03** Localizar informações explícitas em textos.
- EF35LP03** Identificar a ideia central do texto, demonstrando compreensão global.
- EF35LP04** Inferir informações implícitas nos textos lidos.
- EF35LP05** Inferir o sentido de palavras ou expressões desconhecidas em textos, considerando o contexto.
- EF35LP17** Buscar e selecionar, com o apoio do professor, informações de interesse sobre fenômenos sociais e naturais em textos que circulam em meios impressos ou digitais.

Observação: As habilidades podem ser selecionadas e aprofundadas de acordo com o ano escolar e com os objetivos da aula.

4 Sugestões de aplicação

- 1 Conversa inicial**
Antes da leitura, converse com a turma sobre o significado do Setembro Amarelo e sobre a importância de cuidar da saúde emocional e procurar ajuda quando necessário.
- 2 Leitura orientada**
Realize a leitura do texto coletivamente. Durante a leitura, incentive os estudantes a identificar informações importantes, palavras desconhecidas e dados apresentados.
- 3 Atividades de compreensão**
Após a leitura, proponha a resolução das questões, incentivando os alunos a retornar ao texto sempre que necessário para localizar as respostas.
- 4 Caça-palavras e cruzadinha**
Utilize as atividades lúdicas para retomar palavras e conceitos apresentados no texto.
- 5 Roda de conversa**
Finalize com uma conversa sobre empatia, amizade, acolhimento e a importância de procurar pessoas de confiança e profissionais capacitados diante de situações de sofrimento emocional.



Orientação pedagógica

Por se tratar de um tema sensível, recomenda-se uma abordagem acolhedora, preventiva e adequada à faixa etária, evitando descrições, detalhes ou abordagens que possam causar sofrimento. O foco deve estar na valorização da vida, no cuidado, na escuta, na empatia e na busca por ajuda.

Conversar também salva vidas! ♥

5 Atividade complementar



"Uma mensagem que pode fazer a diferença"

Entregue aos estudantes pequenos cartões de papel e proponha que cada um escreva uma mensagem positiva de acolhimento, amizade ou valorização da vida.

Algumas possibilidades:

- "Você é importante."
- "Procure alguém de confiança quando precisar."
- "Cuidar de si também é importante."
- "Sempre podemos pedir ajuda."
- "Ouvir e acolher também é uma forma de cuidar."

Depois, as mensagens podem formar um Mural da Valorização da Vida na sala de aula.

Pequenos gestos fazem grandes diferenças! ♥





ATENÇÃO: AVISO IMPORTANTE SOBRE DIREITOS AUTORAIS

Posso compartilhar o material com outros professores?

Todo o conteúdo deste material foi desenvolvido com dedicação e exclusividade pela autora Lídia Maria Sousa de Lima para o Blog Ello Educar.:

Permitido:

- Imprimir o arquivo PDF gratuitamente quantas vezes desejar para aplicação direta com seus alunos em sala de aula ou com seus filhos em ambiente doméstico.
- Utilizar o material em atividades pedagógicas presenciais ou remotas, preservando sua autoria.ar.

Não permitido:

- Realizar cópia, plágio, comercialização, modificação ou redistribuição do arquivo digital em grupos de WhatsApp, Telegram, redes sociais, plataformas de compartilhamento ou outros sites.
- Remover a identificação de autoria ou alterar o conteúdo do material.
- Publicar o PDF em qualquer ambiente digital sem autorização da autora.

Agradecemos por acompanhar o trabalho do Ello Educar. Valorizar, compartilhar e utilizar nossos conteúdos ajuda a manter projetos educativos de qualidade disponíveis gratuitamente para professores e estudantes.

Gostou desse material?

Nos siga em nossas redes sociais e fique por dentro das nossas atualizações



[@elloeducar](https://www.instagram.com/_elloeducar)



Blog [Ello Educar](https://elloeducar.com.br)



[Ello Educar](https://elloeducar.com.br)



Fale conosco por meio de nossa e-mail:

contato@elloeducar.com.br

Ou através de nosso formulário de contato

[Contato - Ello Educar](#)



Acompanhe o nosso blog e não perca nenhuma atualização!

Adicione nosso site aos seus favoritos e tenha acesso diário a conteúdos educativos, artigos exclusivos, planos de aula e sugestões de atividades para enriquecer sua prática pedagógica. Inspire-se, compartilhe e transforme sua sala de aula com a gente!



[Blog Ello Educar](https://elloeducar.com.br)