

Cuidar
da mente
também é
importante!



Setembro

Amarelo



JUNTOS
POR UM
MUNDO MAIS
GENTIL!



ATIVIDADES

1º e 2º ano

Conhecendo os sentimentos

50 páginas

Versão colorida e em preto e branco



Blog Ello Educar



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Circule a imagem correta de acordo com a pergunta.

1) Qual imagem mostra um gesto de apoio e amizade?



2) Qual imagem representa o símbolo do Setembro Amarelo?



3) Qual imagem ilustra a importância de ouvir os outros?



Nome: _____ Data: _____

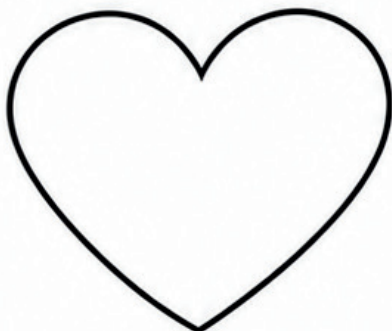
SETEMBRO AMARELO

Circule a imagem correta de acordo com a pergunta.

1) Qual imagem mostra um gesto de apoio e amizade?



2) Qual imagem representa o símbolo do Setembro Amarelo?



3) Qual imagem ilustra a importância de ouvir os outros?



Nome: _____ Data: _____

1- Observe as imagens e trace as palavras.



FELIZ



ANIMADO



TRISTE



ASSUSTADO



NERVOSO

2- Combine as imagens com as palavras.



assustado



feliz



triste



animado



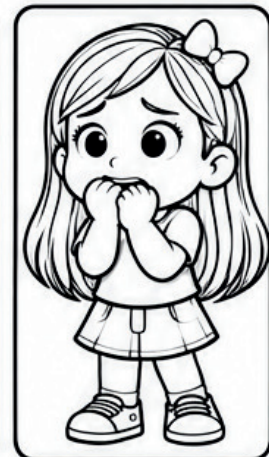
nervoso

3- Desenhe rostos com sentimentos diferentes. Aponte e diga.



Nome: _____ Data: _____

1- Observe as imagens e trace as palavras.



FELIZ

ANIMADO

TRISTE

ASSUSTADO

NERVOSO

2- Combine as imagens com as palavras.



assustado

feliz

triste

animado

nervoso

3- Desenhe rostos com sentimentos diferentes. Aponte e diga.



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Combine a imagem e a palavra.



☐ assustado



☐ nervoso



☐ triste



☐ animado



☐ alegre

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Combine a imagem e a palavra.



☐ assustado



☐ nervoso



☐ triste



☐ animado



☐ alegre

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Ligue as carinhas aos nomes dos seus sentimentos.



feliz



triste



entediado

nervoso



surpreso



preocupado



com sono



com medo



tranquilo



furioso



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Ligue as carinhas aos nomes dos seus sentimentos.



feliz



triste



entediado



nervoso

surpreso



preocupado



com sono

com medo

tranquilo

furioso



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

ESCREVA A LETRA INICIAL DO NOME DE CADA EMOÇÃO



___AIVA



___RISTEZA



___LEGRIA



___URPRESA



___MOR



___EDO

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

ESCREVA A LETRA INICIAL DO NOME DE CADA EMOÇÃO



__AIVA



__RISTEZA



__LEGRIA



__URPRESA



__MOR



__EDO

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Observe as figuras e complete com as vogais e descubra os sentimentos.



N__RV__S__



__M__R__S__



C__LM__



P__NS__T__V__



__L__GR__



__SS__ST__D__



C__NS__D__



TR__ST__



C__NF__T__

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Observe as figuras e complete com as vogais e descubra os sentimentos.



N _ RV _ S _



_ M _ R _ S _



C _ LM _



P _ NS _ T _ V _



_ L _ GR _



_ SS _ ST _ D _



C _ NS _ D _



TR _ ST _



C _ NF _ _ T _

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Para sermos felizes e fazer os outros felizes, precisamos ter bom sentimentos e atitudes. Complete as palavras abaixo com as letras que faltam e descubra alguns sentimentos que ajudam a gente a ser feliz e fazer nossas amigos felizes.

A		I	Z		D	E
---	--	---	---	--	---	---

R	E		P	E		T	
---	---	--	---	---	--	---	--

U		I	Ã	O
---	--	---	---	---

A		O	R
---	--	---	---

L	E		L	D		D	E
---	---	--	---	---	--	---	---



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Para sermos felizes e fazer os outros felizes, precisamos ter bom sentimentos e atitudes. Complete as palavras abaixo com as letras que faltam e descubra alguns sentimentos que ajudam a gente a ser feliz e fazer nossas amigos felizes.

A		I	Z		D	E
---	--	---	---	--	---	---

R	E		P	E		T	
---	---	--	---	---	--	---	--

U		I	Ã	O
---	--	---	---	---

A		O	R
---	--	---	---

L	E		L	D		D	E
---	---	--	---	---	--	---	---



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Como eles estão se sentindo? Observe a expressão de cada um e escolha a opção correta.



FELIZ

TRISTE

ANSIOSO



CALMA

PREOCUPADO

FELIZ



PREOCUPADO

ENTEDIADO

FELIZ



NERVOSO

TRISTE

CONFUSO



FELIZ

TRISTE

NERVOSO



TRISTE

PREOCUPADO

ANSIOSO

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Como eles estão se sentindo? Observe a expressão de cada um e escolha a opção correta.



FELIZ

TRISTE

ANSIOSO



CALMA

PREOCUPADO

FELIZ



PREOCUPADO

ENTEDIADO

FELIZ



NERVOSO

TRISTE

CONFUSO



FELIZ

TRISTE

NERVOSO



TRISTE

PREOCUPADO

ANSIOSO

NOME: _____

TURMA: _____ DATA: _____

PROFESSOR(A) _____

SETEMBRO AMARELO

O QUE OS OUTROS SENTEM?

Observe as palavras abaixo e reescreva cada uma junto à criança que parece estar demonstrando aquela emoção.

MEDO VERGONHA RAIVA TRISTEZA NOJO ALEGRIA



NOME: _____

TURMA: _____ DATA: _____

PROFESSOR(A) _____

SETEMBRO AMARELO

O QUE OS OUTROS SENTEM?

Observe as palavras abaixo e reescreva cada uma junto à criança que parece estar demonstrando aquela emoção.

MEDO VERGONHA RAIVA TRISTEZA NOJO ALEGRIA



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Combine as palavras que expressam emoção com o rosto correto.

FELIZ

NERVOSO

ASSUSTADO

TRISTE

CANSADO

CHOCADO



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Combine as palavras que expressam emoção com o rosto correto.

FELIZ

NERVOSO

ASSUSTADO

TRISTE

CANSADO

CHOCADO













Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Observe as imagens e escreva as emoções.

envergonhado
assustado

surpreso
triste

bravo
cansado

confuso
orgulhoso



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Observe as imagens e escreva as emoções.

envergonhado
assustado

surpreso
triste

bravo
cansado

confuso
orgulhoso



Nome: _____

Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. AO LONGO DO NOSSO DIA SENTIMOS DIFERENTES TIPOS DE SENTIMENTOS. OBSERVE OS ROSTINHOS DAS CRIANÇAS ABAIXO E ESCREVA O NOME DE CADA UM DELES USANDO AS PALAVRAS DO QUADRO.

ALEGRIA

TRISTEZA

ENVERGONHADO

AMOROSO

PENSATIVO

CHOROSO

DOR

TRANQUILO

RAIVA

CANSADO

MEDO

ASSUSTADO

























Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. AO LONGO DO NOSSO DIA SENTIMOS DIFERENTES TIPOS DE SENTIMENTOS. OBSERVE OS ROSTINHOS DAS CRIANÇAS ABAIXO E ESCREVA O NOME DE CADA UM DELES USANDO AS PALAVRAS DO QUADRO.

ALEGRIA

TRISTEZA

ENVERGONHADO

AMOROSO

PENSATIVO

CHOROSO

DOR

TRANQUILO

RAIVA

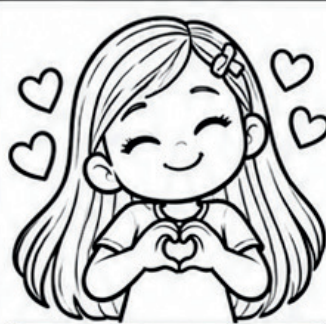
CANSADO

MEDO

ASSUSTADO























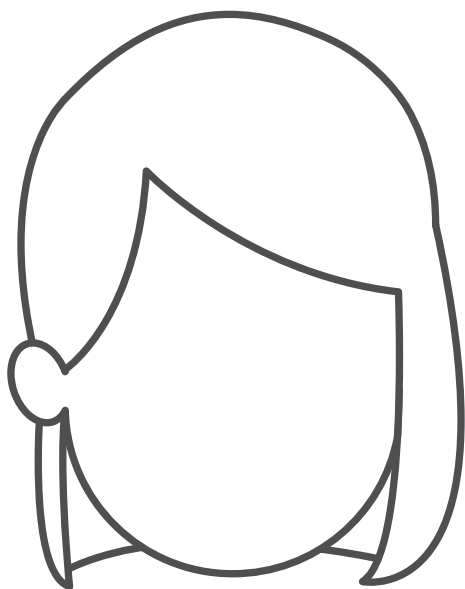


Nome: _____

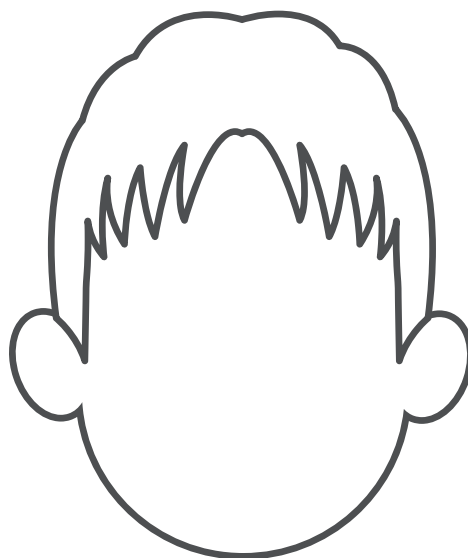
Data: _____

SETEMBRO AMARELO

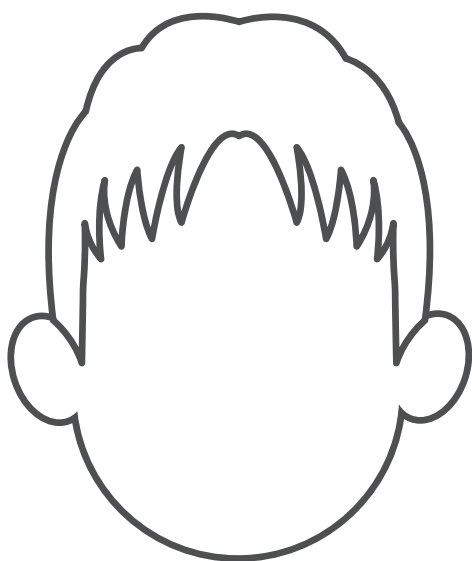
Você consegue desenhar um rosto para cada emoção?



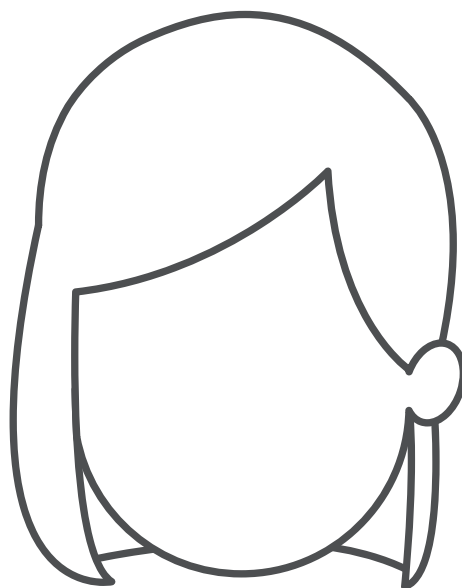
FELIZ



TRISTE



NERVOSO

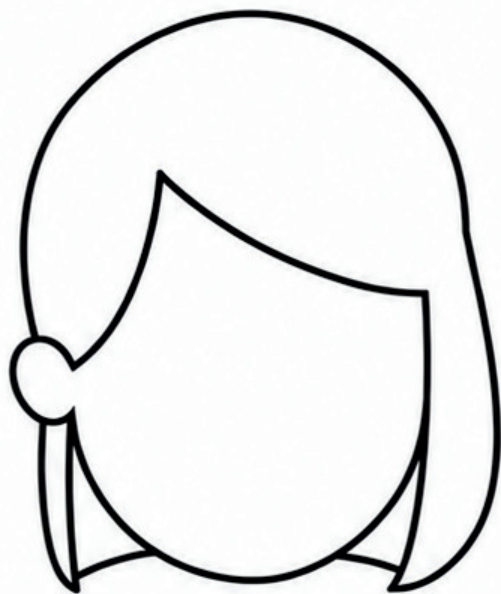


ASSUSTADO

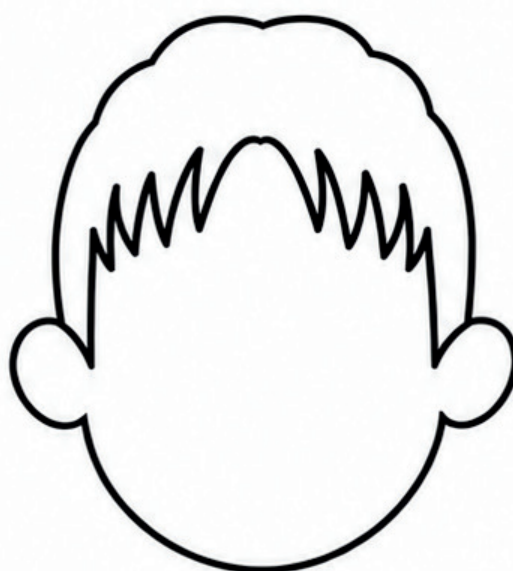
Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Você consegue desenhar um rosto para cada emoção?



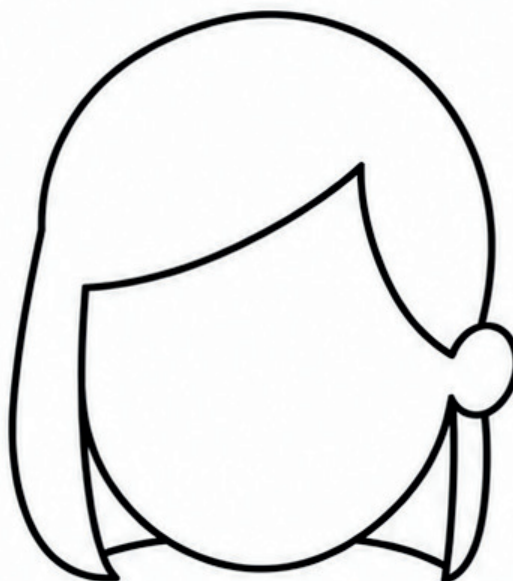
FELIZ



TRISTE



NERVOSO



ASSUSTADO

Nome: _____

Data: _____

SETEMBRO AMARELO

FAZENDO ESCOLHAS SÁBIAS

Escolha a carinha sorridente se a ação for uma boa escolha e a carinha carrancuda se a ação for uma má escolha.



Perdoe os amigos que fizeram algo errado



Machucando pessoas quando estou bravo



Fico feliz quando conheço um novo amigo



Recusando-se a fazer o dever de casa



Gritando quando estou chateado



Trabalhando duro mesmo quando me sinto frustrado



Nome: _____

Data: _____

SETEMBRO AMARELO

FAZENDO ESCOLHAS SÁBIAS

Escolha a carinha sorridente se a ação for uma boa escolha e a carinha carrancuda se a ação for uma má escolha.



Perdoe os amigos que fizeram algo errado



Machucando pessoas quando estou bravo



Fico feliz quando conheço um novo amigo



Recusando-se a fazer o dever de casa



Gritando quando estou chateado



Trabalhando duro mesmo quando me sinto frustrado



Nome: _____

Data: _____



SETEMBRO AMARELO



**Olá, eu sou a Ana! Por favor,
ajude-me a descrever
minhas emoções nas
seguintes situações colorindo
o desenho certo.**

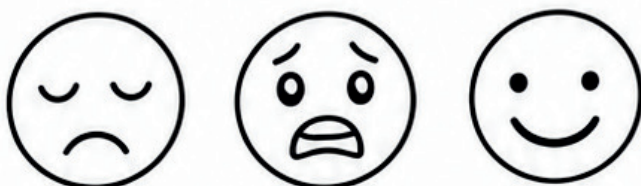
**Ganhei um presente
de aniversário.**



**Eu caí da minha
bicicleta.**



**Estou assistindo a um
filme de terror.**



**Vou apresentar um
trabalho na frente da
turma toda.**



Estou doente.



Eu irei a uma festa.



Nome: _____

Data: _____

SETEMBRO AMARELO



Olá, eu sou a Ana! Por favor,
ajude-me a descrever
minhas emoções nas
seguintes situações colorindo
o desenho certo.

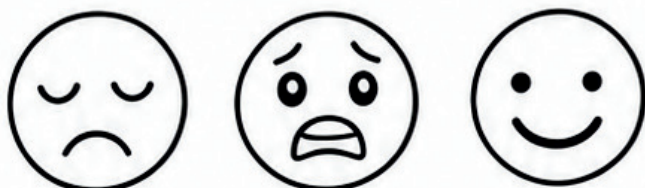
**Ganhei um presente
de aniversário.**



**Eu caí da minha
bicicleta.**



**Estou assistindo a um
filme de terror.**



**Vou apresentar um
trabalho na frente da
turma toda.**



Estou doente.



Eu irei a uma festa.



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Circule como você se sente quando seu colega diz "Obrigado". Depois escreva.



Eu sinto

2. Circule como você se sente quando seu colega diz "Sinto muito". Depois escreva.



Eu sinto

3. Circule como você se sente quando seu colega diz "Vamos brincar lá fora". Depois escreva.



Eu sinto

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Circule como você se sente quando seu colega diz "Obrigado". Depois escreva.



Eu sinto

2. Circule como você se sente quando seu colega diz "Sinto muito". Depois escreva.



Eu sinto

3. Circule como você se sente quando seu colega diz "Vamos brincar lá fora". Depois escreva.



Eu sinto

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Circule como você se sente quando seu colega diz "Obrigado". Depois escreva.



Eu sinto

2. Circule como você se sente quando seu colega diz "Sinto muito". Depois escreva.



Eu sinto

3. Circule como você se sente quando seu colega diz "Vamos brincar lá fora". Depois escreva.

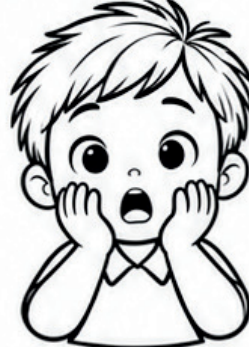


Eu sinto

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Circule como você se sente quando seu colega diz "Obrigado". Depois escreva.



Eu sinto

2. Circule como você se sente quando seu colega diz "Sinto muito". Depois escreva.



Eu sinto

3. Circule como você se sente quando seu colega diz "Vamos brincar lá fora". Depois escreva.



Eu sinto

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. OBSERVE AS CARINHAS ABAIXO E ESCREVA O SENTIMENTO OU EMOÇÃO EXPRESSADO POR CADA UMA DELAS CONSULTE O QUADRO ABAIXO:

MEDO

FELIZ

TRISTE

RAIVA



2. COMPLETE AS FRASES COM O SENTIMENTO CORRETO QUE VOCÊ IMAGINA QUE SENTIRIA EM CADA UMA DAS SITUAÇÕES:

A) QUANDO EU GANHO UM PRESENTE, FICO _____

B) QUANDO EU PERCO MEU BRINQUEDO FAVORITO, ME SINTO _____

C) QUANDO ALGUÉM ME EMPURRA, EU FICO _____

D) QUANDO ESTOU SOZINHO, ME SINTO _____

E) QUANDO VEJO ALGO ASSUSTADOR, EU SINTO _____

F) QUANDO JÁ ESTÁ MUITO TARDE, EU FICO _____

G) QUANDO ALGUÉM PEGA MEU BRINQUEDO SEM PEDIR, EU FICO _____

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. OBSERVE AS CARINHAS ABAIXO E ESCREVA O SENTIMENTO OU EMOÇÃO EXPRESSADO POR CADA UMA DELAS CONSULTE O QUADRO ABAIXO:

MEDO

FELIZ

TRISTE

RAIVA



2. COMPLETE AS FRASES COM O SENTIMENTO CORRETO QUE VOCÊ IMAGINA QUE SENTIRIA EM CADA UMA DAS SITUAÇÕES:

A) QUANDO EU GANHO UM PRESENTE, FICO _____

B) QUANDO EU PERCO MEU BRINQUEDO FAVORITO, ME SINTO _____

C) QUANDO ALGUÉM ME EMPURRA, EU FICO _____

D) QUANDO ESTOU SOZINHO, ME SINTO _____

E) QUANDO VEJO ALGO ASSUSTADOR, EU SINTO _____

F) QUANDO JÁ ESTÁ MUITO TARDE, EU FICO _____

G) QUANDO ALGUÉM PEGA MEU BRINQUEDO SEM PEDIR, EU FICO _____

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Leia cada cenário abaixo e decida como você se sentiria em cada situação. Em seguida, recorte as palavras que representam os sentimentos no final da página e cole-as no quadro correto.

Você perdeu sua mãe em uma loja.

Você sente calor e sua cabeça dói.

Você perdeu seus óculos.

Você tirou A no seu teste de ortografia.

Seu cachorro fugiu de casa.

Você vai a uma festa de aniversário.

Você não consegue encontrar seus óculos.

Você não pode ter o brinquedo que quer.



feliz



triste



assustado



nervoso



orgulhoso



preocupado



animado



doente

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Leia cada cenário abaixo e decida como você se sentiria em cada situação. Em seguida, recorte as palavras que representam os sentimentos no final da página e cole-as no quadro correto.

Você perdeu sua mãe em uma loja.

Você sente calor e sua cabeça dói.

Você perdeu seus óculos.

Você tirou A no seu teste de ortografia.

Seu cachorro fugiu de casa.

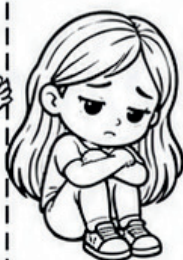
Você vai a uma festa de aniversário.

Você não consegue encontrar seus óculos.

Você não pode ter o brinquedo que quer.



feliz



triste



assustado



nervoso



orgulhoso



preocupado



animado



doente

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Pinte de amarelo somente as palavras que mostram atitudes que devemos ter com nossos amigos.



2. Complete a cruzadinha com as palavras abaixo:

AMIZADE

DOAÇÃO

AJUDA

CARINHO

ESPERANÇA



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Pinte de amarelo somente as palavras que mostram atitudes que devemos ter com nossos amigos.



2. Complete a cruzadinha com as palavras abaixo:

AMIZADE

DOAÇÃO

AJUDA

CARINHO

ESPERANÇA



Nome: _____

Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Circle as imagens que representam uma amizade feliz



2. Procure no diagrama as palavras abaixo:

UNIÃO
AMOR
RESPEITO
AMIZADE

A	M	O	R	C	U	Z	O	P
B	S	I	T	Z	D	C	U	K
F	O	H	N	A	Q	S	D	F
M	Y	A	L	E	G	R	I	A
N	M	S	U	Y	P	X	Y	Ç
R	A	U	N	I	Ã	O	F	V
V	R	E	S	P	E	I	T	O

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Circule as imagens que representam uma amizade feliz



2. Procure no diagrama as palavras abaixo:

UNIÃO
AMOR
RESPEITO
AMIZADE

A	M	O	R	C	U	Z	O	P
B	S	I	T	Z	D	C	U	K
F	O	H	N	A	Q	S	D	F
M	Y	A	L	E	G	R	I	A
N	M	S	U	Y	P	X	Y	Ç
R	A	U	N	I	Ã	O	F	V
V	R	E	S	P	E	I	T	O

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Marque um (X) somente nas atitudes abaixo que são de um bom amigo.

- ☐ Ouvir e ajudar.
- ☐ Compartilhar brinquedos.
- ☐ Fazer fofoca.
- ☐ Respeitar o outro.
- ☐ Ajudar nas tarefas escolares.
- ☐ Compartilhar seus sentimentos.
- ☐ Dizer coisas agradáveis.
- ☐ Deixar de lado quando está com raiva.

2. Pinte abaixo somente as atitudes boas que devemos ter com as pessoas e que também queremos que tenham com a gente.



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Marque um (X) somente nas atitudes abaixo que são de um bom amigo.

- ☐ Ouvir e ajudar.
- ☐ Compartilhar brinquedos.
- ☐ Fazer fofoca.
- ☐ Respeitar o outro.
- ☐ Ajudar nas tarefas escolares.
- ☐ Compartilhar seus sentimentos.
- ☐ Dizer coisas agradáveis.
- ☐ Deixar de lado quando está com raiva.

2. Pinte abaixo somente as atitudes boas que devemos ter com as pessoas e que também queremos que tenham com a gente.



Quebra-cabeças de correspondência de emoções



tímido



feliz



orgulhoso



nervoso

Quebra-cabeças de correspondência de emoções



tímido



feliz



orgulhoso



nervoso

Quebra-cabeças de correspondência de emoções



envergonhado



assustado



triste



preocupado

Quebra-cabeças de correspondência de emoções



envergonhado



assustado



triste



preocupado

Gostou desse material?

Nos siga em nossas redes sociais e fique por dentro das nossas atualizações



[@elloeducar](https://www.instagram.com/_elloeducar)



Blog [Ello Educar](https://elloeducar.com.br)



[Ello Educar](https://elloeducar.com.br)



Fale conosco por meio de nossa e-mail:

contato@elloeducar.com.br

Ou através de nosso formulário de contato

[Contato - Ello Educar](#)



Acompanhe o nosso blog e não perca nenhuma atualização!

Adicione nosso site aos seus favoritos e tenha acesso diário a conteúdos educativos, artigos exclusivos, planos de aula e sugestões de atividades para enriquecer sua prática pedagógica. Inspire-se, compartilhe e transforme sua sala de aula com a gente!



[Blog Ello Educar](https://elloeducar.com.br)



ATENÇÃO: AVISO IMPORTANTE SOBRE DIREITOS AUTORAIS

Posso compartilhar o material com outros professores?

Todo o conteúdo deste material foi desenvolvido com dedicação e exclusividade pela autora Lídia Maria Sousa de Lima para o Blog Ello Educar.:

Permitido:

- Imprimir o arquivo PDF gratuitamente quantas vezes desejar para aplicação direta com seus alunos em sala de aula ou com seus filhos em ambiente doméstico.
- Utilizar o material em atividades pedagógicas presenciais ou remotas, preservando sua autoria.ar.

Não permitido:

- Realizar cópia, plágio, comercialização, modificação ou redistribuição do arquivo digital em grupos de WhatsApp, Telegram, redes sociais, plataformas de compartilhamento ou outros sites.
- Remover a identificação de autoria ou alterar o conteúdo do material.
- Publicar o PDF em qualquer ambiente digital sem autorização da autora.

Agradecemos por acompanhar o trabalho do Ello Educar. Valorizar, compartilhar e utilizar nossos conteúdos ajuda a manter projetos educativos de qualidade disponíveis gratuitamente para professores e estudantes.