

NOME: _____

DATA: ___/___/___

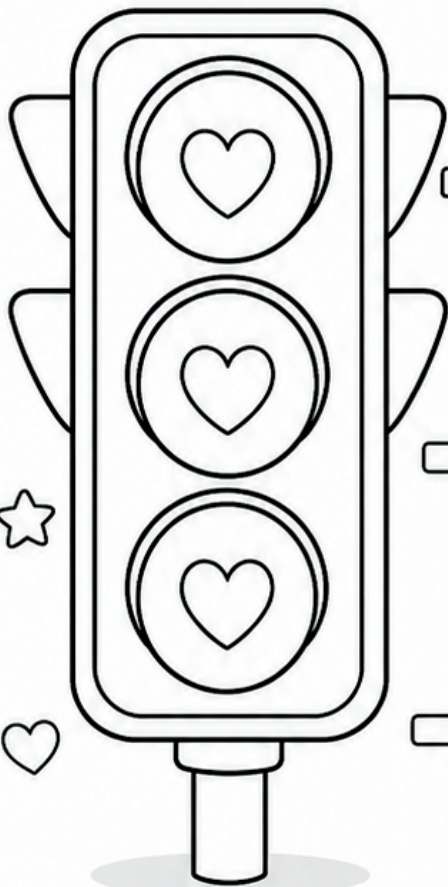


SEMÁFORO DO CORPO



♥ PARA ME PROTEGER, EU PRESTO ATENÇÃO! ♥

MEU CORPO TEM UM SEMÁFORO QUE ME AJUDA A SABER O QUE É CERTO E O QUE NÃO É!



VERDE = PODE

São atitudes seguras e de cuidado.



AMARELO = ATENÇÃO

Quando algo causa dúvida, desconforto ou confusão.



VERMELHO = NÃO PODE

São atitudes que machucam e são proibidas.



ATIVIDADE: PINTE O SEMÁFORO COM AS CORES CORRETAS!



PENSE BEM E PINTE!

VERDE = PODE



AMARELO = ATENÇÃO



VERMELHO = NÃO PODE



Prestar atenção no semáforo do corpo me ajuda a me proteger todos os dias!



NOME: _____

DATA: ___/___/___



VERDE = PODE



♥ SÃO ATITUDES SEGURAS E DE CUIDADO! ♥

EXEMPLOS DE ATITUDES QUE PODEM ACONTECER E ME FAZEM SENTIR BEM:

ABRAÇOS COM
CARINHO E RESPEITO



AJUDA NA HIGIENE
COM RESPEITO



CUIDADOS QUE ME
DEIXAM SEGURO(A)



ATIVIDADE: DESENHE UMA SITUAÇÃO QUE TE FAZ SENTIR SEGURO(A) E BEM CUIDADO(A).



Quando estou em um lugar seguro e com pessoas de confiança, me sinto protegido(a) e feliz!



NOME: _____

DATA: ____/____/____



AMARELO = ATENÇÃO



♥ FIQUE ATENTO(A)! ♥



AMARELO SIGNIFICA QUE ALGO PODE ESTAR ERRADO E QUE PRECISO PRESTAR ATENÇÃO. NEM SEMPRE SABEMOS O QUE FAZER. NESSAS HORAS, É IMPORTANTE PEDIR AJUDA!

ATIVIDADE: MARQUE COM UM X AS SITUAÇÕES QUE DEVEMOS FICAR ATENTOS(AS).

ALGUÉM PEDIR PARA GUARDAR SEGREDO



QUANDO ALGO ME FAZ SENTIR CONFUSO(A)



QUANDO ALGUÉM DIZ QUE É SÓ UMA BRINCADEIRA



RECEBER AJUDA DE UM ADULTO DE CONFIANÇA



SE ALGO ME DEIXA CONFUSO(A) OU DESCONFORTÁVEL, EU TENHO O DIREITO DE FALAR COM UM ADULTO DE CONFIANÇA!

ESCREVA AQUI O NOME DE ALGUÉM DE CONFIANÇA COM QUEM VOCÊ PODE CONVERSAR SE PRECISAR.

_____ ♥ _____

PRESTAR ATENÇÃO PODE ME AJUDAR A EVITAR SITUAÇÕES QUE PODEM ME MACHUCAR OU ME DEIXAR TRISTE!

NOME: _____

DATA: ___/___/___



VERMELHO = NÃO PODE



♥ FIQUE ATENTO(A)! ♥



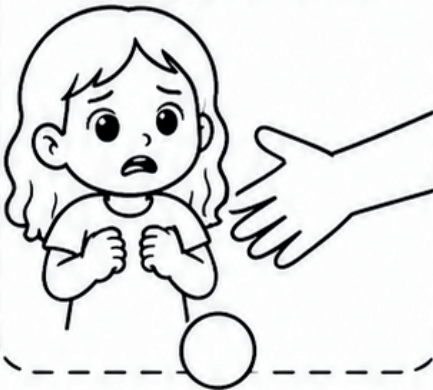
VERMELHO SIGNIFICA PERIGO!
SÃO SITUAÇÕES QUE MACHUCAM,
DÃO MEDO OU INVADEM
MEU CORPO SEM PERMISSÃO.



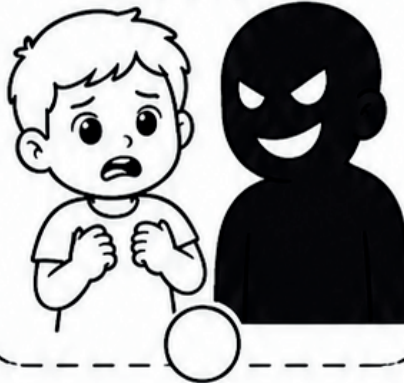
EXEMPLOS DE SITUAÇÕES QUE NÃO PODEM ACONTECER:



TOQUES QUE MACHUCAM
OU ME DEIXAM TRISTE



SITUAÇÕES QUE
ME DÃO MEDO



INVASÃO DO MEU CORPO
SEM PERMISSÃO



ATIVIDADE: COMPLETE A FRASE ABAIXO COM A PALAVRA CORRETA.

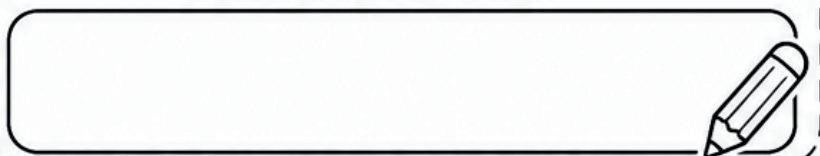
SE ALGO ME FIZER MAL, EU POSSO DIZER _____!
E ISSO NÃO É MINHA CULPA!



LEMBRE-SE:
VOCÊ NUNCA ESTÁ
SOZINHO(A)!



DESENHE OU ESCREVA ALGO QUE TE FAZ SENTIR
INSEGURO(A) OU COM MEDO:



VOCÊ TEM DIREITO DE SER PROTEGIDO(A), RESPEITADO(A)
E DE VIVER COM SEGURANÇA E PAZ!



NOME: _____

DATA: ___/___/___



O QUE FAZER?



SE ALGO ME FIZER MAL:



EXISTEM 3 PASSOS IMPORTANTES QUE PODEM ME PROTEGER!

1 DIGA NÃO



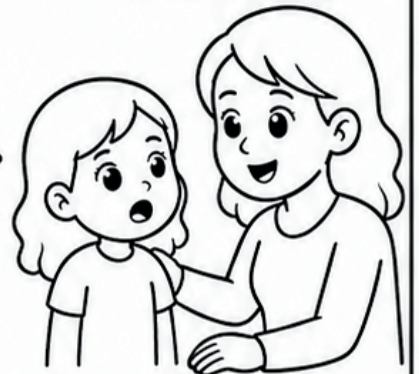
Fale forte e firme:
NÃO!

2 SAIA DE PERTO



Afaste-se do lugar
e da pessoa.

3 CONTE PARA UM ADULTO



Conte tudo para um
adulto de confiança.



ATIVIDADE: NUMERE OS PASSOS NA ORDEM CORRETA.



LEMBRE-SE: VOCÊ
NÃO ESTÁ SOZINHO(A)!
SEMPRE PODE PEDIR AJUDA!

ESCREVA OU DESENHE O QUE VOCÊ FARIA:



SEMPRE ESCOLHO FAZER O QUE ME PROTEGE!



NOME: _____

DATA: ____/____/____



MEU CORPO É ESPECIAL!



Meu corpo é só meu
e merece cuidado
e respeito.



Ninguém pode tocar
em mim sem minha
permissão!



ATIVIDADE: CIRCULE O QUE É CUIDADO COM O CORPO.



ESCOVAR
OS DENTES



TOMAR
BANHO



PEDIR
AJUDA



GUARDAR
SEGREDO RUIM



Cuidar do meu corpo é um ato de amor próprio
e me ajuda a crescer saudável e feliz!



NOME: _____

DATA: ___/___/___

MEU CORPO É SÓ MEU!

MEU CORPO ME PERTENCE E MERECE RESPEITO.
EU POSSO ESCOLHER QUEM PODE ME TOCAR E COMO.

1 ESTE CORPO É MEU!
PINTE O CORPINHO COM A COR
QUE VOCÊ MAIS GOSTA.



EU POSSO DIZER
SIM OU **NÃO**.
E TODO NÃO
DEVE SER
RESPEITADO!



2 TOQUE CERTO, TOQUE ERRADO!
PINTE DE VERDE OS TOQUES QUE ME
DEIXAM FELIZ E DE VERMELHO OS QUE
ME DEIXAM TRISTE OU COM MEDO.

TOQUES QUE FAZEM BEM



ABRAÇO
DE QUEM EU GOSTO



CARINHO
COM RESPEITO



DAR A MÃO
PARA AJUDAR

TOQUES QUE FAZEM MAL



TOCAR PARTES
ÍNTIMAS



ME PEGAR
À FORÇA



TOQUES QUE ME
DEIXAM ASSUSTADO(A)

3 EM QUEM EU POSSO CONFIAR?
PINTE AS PESSOAS EM QUE VOCÊ PODE PEDIR AJUDA.



MAMÃE



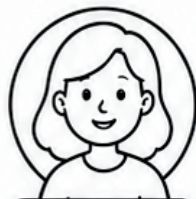
PAPAI



PROFESSOR(A)



VOVÓ



TIA



POLICIAL



EU POSSO SEMPRE PEDIR AJUDA PARA ALGUÉM DE CONFIANÇA!



4 EU TENHO VOZ!
DESENHE OU ESCREVA ALGO QUE VOCÊ
GOSTA DE FAZER E QUE TE FAZ FELIZ.

LEMBRE-SE:

SE ALGO TE DEIXAR TRISTE,
COM MEDO OU CONFUSO(A),
CONTE PARA UM ADULTO
DE CONFIANÇA.

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO(A)!



NOME: _____

DATA: ____/____/____

SEMÁFORO DO TOQUE

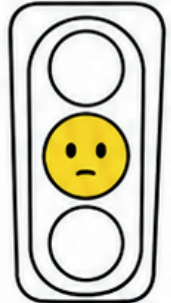
Existem toques que fazem bem e toques que não podemos permitir.
- Aprenda a identificar e respeitar seus limites! ♥



VERMELHO NÃO PODE!

Toques que machucam, assustam, incomodam ou fazem você se sentir mal.

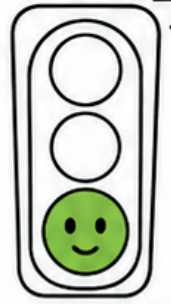
Desenhe ou escreva um exemplo de toque que fica no VERMELHO.



AMARELO ATENÇÃO!

Toques que deixam você desconfortável ou que você não tem certeza se gosta.

Desenhe ou escreva um exemplo de toque que fica no AMARELO.



VERDE PODE!

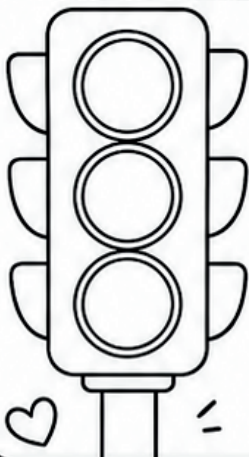
Toques que você gosta, que te fazem bem, que são carinhosos e com respeito.

Desenhe ou escreva um exemplo de toque que fica no VERDE.



1. PINTE O SEMÁFORO!

Pinte cada cor do semáforo com as cores corretas.



NÃO PODE

ATENÇÃO

PODE



2. O QUE VOCÊ FARIA?

Leia as situações e marque com um X se é vermelho, amarelo ou verde.



VERMELHO
NÃO PODE



AMARELO
ATENÇÃO



VERDE
PODE



Um amigo te abraça dando um abraço carinhoso.



Alguém aperta ou belisca você e você não gosta.



Um desconhecido quer te tocar e você fica com dúvida.



Você diz "NÃO" para um toque que não gosta.



LEMBRE-SE!

♥ Seu corpo é seu.

♥ Você tem o direito de dizer NÃO!

♥ Peça ajuda a um adulto de confiança sempre que precisar.



☆ > SEU CORPO, SUAS REGRAS. VOCÊ DECIDE! < ☆



ATENÇÃO: AVISO IMPORTANTE SOBRE DIREITOS AUTORAIS

Posso compartilhar o material com outros professores?

O material é oferecido para uso pessoal e em sala de aula. Contudo, é fundamental respeitar os direitos autorais:

- Permitido: Imprimir quantas vezes desejar para uso com seus alunos. Se quiser enviar para outros professores, pedimos que, por gentileza, **compartilhar material usando o link do artigo do Blog Ello Educar.**
- Não permitido: Qualquer forma de plágio, cópia, reprodução, redistribuição ou venda, total ou parcial, sem autorização da autora **Lídia Maria Sousa de Lima**, conforme a Lei nº 9.610/98.

**Agradecemos pela leitura e por valorizar
nosso esforço, feito com dedicação para
apoiar o seu dia a dia na educação.**

Gostou desse material?

Nos siga em nossas redes sociais e fique por dentro das nossas atualizações



[@_elloeducar](https://www.instagram.com/_elloeducar)



Blog [Ello Educar](https://www.facebook.com/ElloEducar)



[Ello Educar](https://www.pinterest.com/ElloEducar)



Fale conosco por meio de nossa e-mail:

contato@elloeducar.com.br

Ou através de nosso formulário de contato

[Contato - Ello Educar](#)

📌 Acompanhe o nosso blog e não perca nenhuma atualização!

Adicione nosso site aos seus favoritos e tenha acesso diário a conteúdos educativos, artigos exclusivos, planos de aula e sugestões de atividades para enriquecer sua prática pedagógica. Inspire-se, compartilhe e transforme sua sala de aula com a gente!



[Blog Ello Educar](#)