

Outubro Rosa

Atividades - 7º e 8º ano

Atividade: Compreensão e Reflexão

1. O que é o Outubro Rosa e qual é o seu principal objetivo?
2. Em que país e década a campanha teve início?
3. Por que a cor rosa foi escolhida para representar a campanha?

4. Quais são algumas formas de prevenir ou detectar precocemente o câncer de mama?

5. Que tipo de ações são realizadas durante o mês de outubro para promover a campanha?

6. Qual é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres?
- a) Câncer de pele
 - b) Câncer de pulmão
 - c) Câncer de mama
 - d) Câncer de estômago

7. A mamografia é recomendada a partir de qual idade?

- a) 20 anos
- b) 30 anos
- c) 40 anos

8. Qual dessas ações NÃO está relacionada ao Outubro Rosa?
- a) Iluminação de prédios com luz rosa
 - b) Distribuição de laços rosa
 - c) Campanhas de vacinação contra gripe
 - d) Realização de exames gratuitos

9. Quem pode ter câncer de mama?
- a) Apenas mulheres
 - b) Apenas homens
 - c) Mulheres e homens
 - d) Crianças e adolescentes

10. Assinale V (verdadeiro) ou F (falso) nas afirmações:
- () O Outubro Rosa é uma campanha recente, criada nos últimos anos.
 - () O autoexame das mamas é uma forma de detectar precocemente o câncer de mama.
 - () A cor rosa foi escolhida por ser chamativa e representar a luta das mulheres contra essa doença.
 - () Homens também podem desenvolver câncer de mama.

11. Relacione as colunas corretamente:
- | Coluna A (Conceitos): | Coluna B (Significados): |
|--------------------------|---------------------------------|
| (1) Outubro Rosa | () Tipo de exame de mama |
| (2) Mamografia | () Campanha de conscientização |
| (3) Laço rosa | () Símbolo da luta |
| (4) Alimentação saudável | () Forma de prevenção |

12. Por que você acha importante falar sobre o câncer de mama?

13. Que atitudes você pode tomar para ajudar a divulgar a campanha?

COM GABARITO

Nome: _____

Data: _____

Outubro Rosa: Conscientização e Prevenção

O que é o Outubro Rosa?

O **Outubro Rosa** é uma campanha mundial realizada todos os anos no mês de outubro, com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

A **cor rosa** foi escolhida por estar tradicionalmente associada à feminilidade e à luta das mulheres contra essa doença.



Como surgiu a campanha?

A campanha teve início nos Estados Unidos, na década de 1990, quando a Fundação Susan G. Komen for the Cure distribuiu laços cor-de-rosa em uma corrida para arrecadar fundos e promover a conscientização sobre o câncer de mama. Com o tempo, a iniciativa se espalhou por diversos países, incluindo o Brasil, onde ganhou força a partir de 2002.

Qual é o objetivo do Outubro Rosa?

O **principal objetivo** da campanha é alertar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, que é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo. Quando descoberto no início, as chances de cura são muito maiores.

Como prevenir e detectar o câncer de mama?

A prevenção e o diagnóstico precoce podem ser feitos por meio de:

- Autoexame das mamas regularmente
- Consultas médicas periódicas
- Realização da mamografia a partir dos 40 anos (ou antes, se houver histórico familiar)
- Estilo de vida saudável, com alimentação equilibrada e prática de exercícios físicos

Curiosidades e ações durante o Outubro Rosa

- Muitos prédios públicos e monumentos são iluminados com luz rosa.
- São realizadas palestras, caminhadas, exames gratuitos e outras ações educativas.
- Homens também podem ter câncer de mama, embora seja mais raro.



Nome:

Data:

Outubro Rosa: Conscientização e Prevenção

O que é o Outubro Rosa?

O **Outubro Rosa** é uma campanha mundial realizada todos os anos no mês de outubro, com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

A **cor rosa** foi escolhida por estar tradicionalmente associada à feminilidade e à luta das mulheres contra essa doença.



Como surgiu a campanha?

A campanha teve início nos Estados Unidos, na década de 1990, quando a Fundação Susan G. Komen for the Cure distribuiu laços cor-de-rosa em uma corrida para arrecadar fundos e promover a conscientização sobre o câncer de mama. Com o tempo, a iniciativa se espalhou por diversos países, incluindo o Brasil, onde ganhou força a partir de 2002.

Qual é o objetivo do Outubro Rosa?

O **principal objetivo** da campanha é alertar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, que é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo. Quando descoberto no início, as chances de cura são muito maiores.

Como prevenir e detectar o câncer de mama?

A prevenção e o diagnóstico precoce podem ser feitos por meio de:

- Autoexame das mamas regularmente
- Consultas médicas periódicas
- Realização da mamografia a partir dos 40 anos (ou antes, se houver histórico familiar)
- Estilo de vida saudável, com alimentação equilibrada e prática de exercícios físicos

Curiosidades e ações durante o Outubro Rosa

- Muitos prédios públicos e monumentos são iluminados com luz rosa.
- São realizadas palestras, caminhadas, exames gratuitos e outras ações educativas.
- Homens também podem ter câncer de mama, embora seja mais raro.



Atividade: Compreensão e Reflexão

1. O que é o Outubro Rosa e qual é o seu principal objetivo?
2. Em que país e década a campanha teve início?
3. Por que a cor rosa foi escolhida para representar a campanha?
4. Quais são algumas formas de prevenir ou detectar precocemente o câncer de mama?
5. Que tipo de ações são realizadas durante o mês de outubro para promover a campanha?
6. Qual é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres?
 - a) Câncer de pele
 - b) Câncer de pulmão
 - c) Câncer de mama
 - d) Câncer de estômago
7. A mamografia é recomendada a partir de qual idade?
 - a) 20 anos
 - b) 30 anos
 - c) 40 anos
 - d) 50 anos
8. Qual dessas ações NÃO está relacionada ao Outubro Rosa?
 - a) Iluminação de prédios com luz rosa
 - b) Distribuição de laços rosa
 - c) Campanhas de vacinação contra gripe
 - d) Realização de exames gratuitos
9. Quem pode ter câncer de mama?
 - a) Apenas mulheres
 - b) Apenas homens
 - c) Mulheres e homens
 - d) Crianças e adolescentes
10. Assinale V (verdadeiro) ou F (falso) nas afirmações abaixo:
 - () O Outubro Rosa é uma campanha recente, criada no Brasil em 2020.
 - () O autoexame das mamas é uma forma de detectar alterações suspeitas.
 - () A cor rosa foi escolhida por ser chamativa e representar a luta contra o câncer.
 - () Homens também podem desenvolver câncer de mama.
11. Relacione as colunas corretamente:

Coluna A (Conceitos): (1) Outubro Rosa (2) Mamografia (3) Laço rosa (4) Alimentação saudável	Coluna B (Significados): () Tipo de exame para detectar câncer de mama () Campanha de conscientização sobre câncer () Símbolo da luta contra o câncer de mama () Forma de prevenção do câncer
---	--
12. Por que você acha importante falar sobre o câncer de mama nas escolas?
13. Que atitudes você pode tomar para ajudar a divulgar a campanha Outubro Rosa?



Gabarito da Atividade – Outubro Rosa

Questões Interrogativas

1. O Outubro Rosa é uma campanha de conscientização sobre o câncer de mama, com foco na prevenção e no diagnóstico precoce.
2. A campanha começou nos Estados Unidos, na década de 1990.
3. A cor rosa foi escolhida por estar associada à feminilidade e à luta das mulheres contra o câncer de mama.
4. Autoexame das mamas, consultas médicas, mamografia e estilo de vida saudável.
5. Iluminação de prédios públicos, palestras, caminhadas, exames gratuitos e ações educativas.

Questões de Múltipla Escolha

6. c) Câncer de mama
7. c) 40 anos
8. c) Campanhas de vacinação contra gripe
9. c) Mulheres e homens

Verdadeiro ou Falso

10.
(F) O Outubro Rosa é uma campanha recente, criada no Brasil em 2020.
(V) O autoexame das mamas é uma forma de detectar alterações suspeitas.
(V) A cor rosa foi escolhida por ser chamativa e representar a luta contra o câncer.
(V) Homens também podem desenvolver câncer de mama.

Associação

11.
(1) Outubro Rosa → () Campanha de conscientização sobre câncer
(2) Mamografia → () Tipo de exame para detectar câncer de mama
(3) Laço rosa → () Símbolo da luta contra o câncer de mama
(4) Alimentação saudável → () Forma de prevenção do câncer

Resposta Pessoal

12. Resposta livre. Espera-se que o aluno destaque a importância da informação, da prevenção e da solidariedade.
13. Resposta livre. Pode incluir atitudes como compartilhar informações, participar de eventos, usar roupas rosa, incentivar familiares a fazer exames.



ATENÇÃO: AVISO IMPORTANTE SOBRE DIREITOS AUTORAIS

Olá, querido leitor!

Este material foi desenvolvido com muito carinho, cuidado e dedicação pela equipe da ELLO EDUCAR, sob a autoria da professora Lídia Maria Sousa de Lima, pedagoga e psicopedagoga clínica e institucional.

Todo o conteúdo aqui apresentado é protegido por direitos autorais. Está terminantemente proibida qualquer forma de plágio, cópia, reprodução, redistribuição, venda ilegal ou compartilhamento, seja total ou parcial, sem autorização expressa da autora.

Essa proibição se aplica tanto para fins comerciais quanto não comerciais. O uso indevido deste material constitui violação da Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98) e está sujeito a sanções civis e penais. Conforme o artigo 184 do Código Penal Brasileiro, a infração de direitos autorais é crime, com pena de detenção de 3 meses a 1 ano, ou multa.

✦ [Clique aqui para acessar a legislação completa](#)

Agradecemos profundamente a sua compreensão e respeito por este trabalho. Valorizando o conteúdo, você também apoia a continuidade de projetos educativos de qualidade.

Com carinho,
Equipe ELLO EDUCAR

Gostou desse material?

Nos siga em nossas redes sociais e fique por dentro das nossas atualizações



[@elloeducar](https://www.instagram.com/_elloeducar)



Blog [Ello Educar](https://elloeducar.com.br)



[Ello Educar](https://elloeducar.com.br)



Fale conosco por meio de nossa e-mail:

contato@elloeducar.com.br

Ou através de nosso formulário de contato

[Contato - Ello Educar](#)

📌 Acompanhe o nosso blog e não perca nenhuma atualização!

Adicione nosso site aos seus favoritos e tenha acesso diário a conteúdos educativos, artigos exclusivos, planos de aula e sugestões de atividades para enriquecer sua prática pedagógica. Inspire-se, compartilhe e transforme sua sala de aula com a gente!



[Blog Ello Educar](https://elloeducar.com.br)