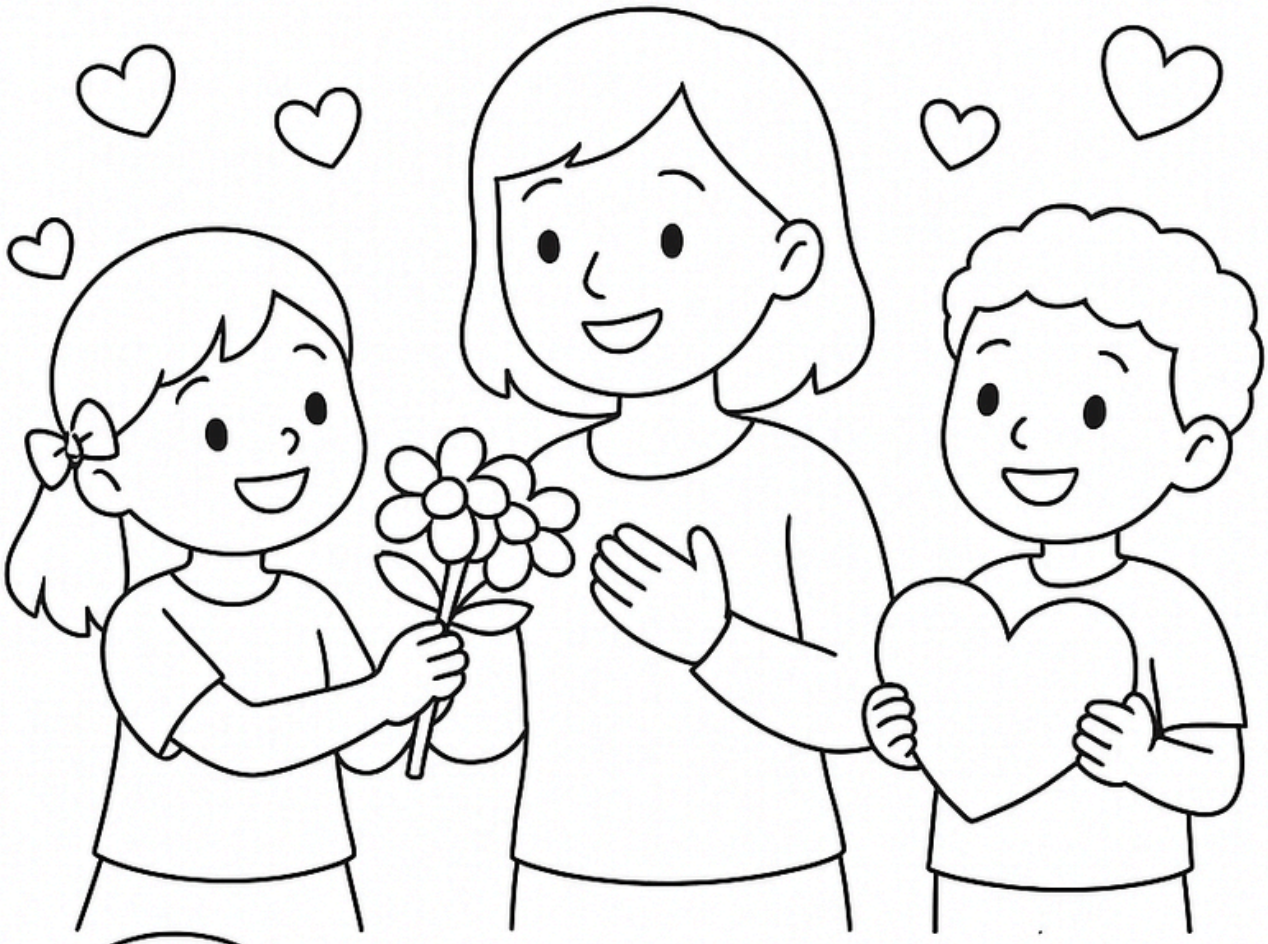
OUTUBRO ROSA
CUIDAR É AMAR!

Um livrinho de atividades para
aprender sobre o amor e o o cuidado.



Cuidar é um ato de amor
que deixa o mundo
mais bonito!

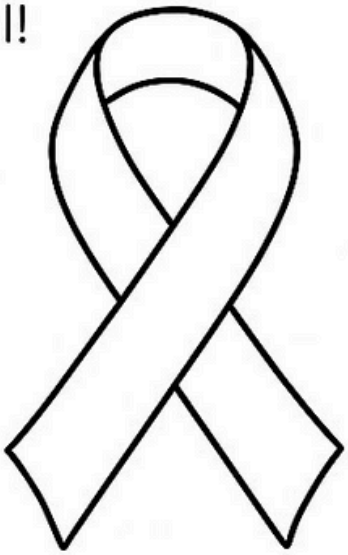
Este livrinho é do(a): _____

Turma: _____ Escola: _____

Blog Ello Educar

O que é o Outubro Rosa

Outubro Rosa é um mês muito especial!
È o mês de lembrar da importãncia do cuidado e do amor.
Neste mês, usamos a cor **rosa** para mostrar carinho e atenção com as pessoas que amamos.
Cuidar de si e dos outros é um gesto de amor!



ATIVIDADES

1. Complete as frases abaixo de acordo com o texto.

A) Outubro _____ é um mês muito _____.

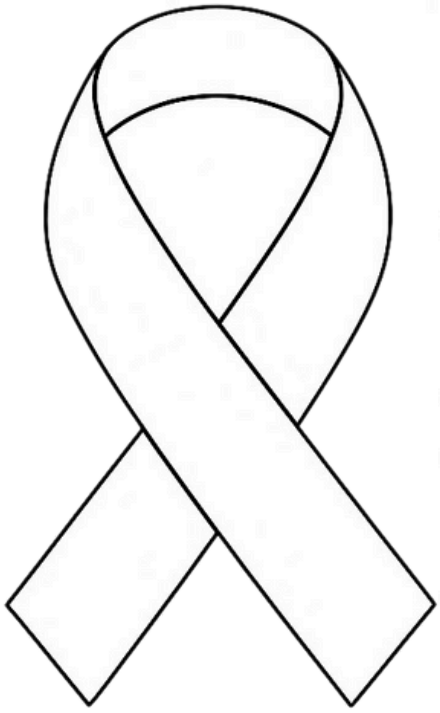
B) Usamos a _____ roda para mostrar _____ e _____ com as pessoas que _____.

2. Desenhe o que é "cuidar" para você!

O LAÇO ROSA

O laço rosa é o simbolo do Outubro Rosa. Ele nos lembra que é importante cuidar da saúde. Também mostra amor, carinho e apoio para todas as mulheres. Quando vemos um laço rosa, lembramos de ajudar quem precisa e espalhar esperança!

ATIVIDADES



1. Qual é o simbolo do Outubro Rosa?

_____

2. O que o laço rosa nos lembra?

- ◯ Cuidar da saúde
- ◯ Comprar presentes.
- ◯ Cuidar dos brinquedos.

3. Comete as frases de acordo com o texto.

A) O _____ rosa é _____ do Outubro Rosa.

B) Quando vemos um laço _____, lembramos de _____ quem precisa e espalhar a _____.

4. Pinte o laço rosa bem bonito!

Quando cuidamos de alguém, mostramos amor!

Blog Ello Educar

Quem cuida de mim?

Todos nós temos pessoas especiais que cuidamda gente todos os dias. Elas nos ajudam, nos ensinam e nos enchem de amor!

No espaço abaixo, desenhe as pessoas que cuidam de você. Pode ser sua mamãe, papai, vovô, vovô, professora, tio, tia ou qualquer pessoa espeial.

Agora escreva o nome das pessoas que você desenhou:

_____

_____

Circule somente as coisas boa que as pessoas que cuidam da gente merecem.

AMOR CARINHO

TRISTEZA ATENÇÃO

ABRAÇO BRIGAR

Como eu posso cuidar do outro?

Cuidar é uma forma de demonstrar amor! Podemos cuidar ajudando, escutanda, abroçando e sendo gentis com as pessoas.

1. Observe as imagens e escreva como podemos cuidar do outro de acordo com a lista abaixo.

- Ajudar um amigo triste.
- Compartilhar brinquedos.
- Dar um abraço
- Dizer palavras bonitas

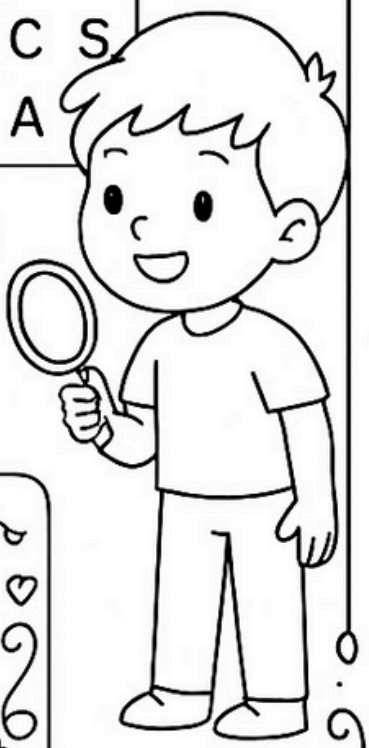
CAÇA-PALAVRAS DO BEM

Outubro Rosa é o mês do amor e do cuidado! Neste caça-palavras, estão escondidas palavras cheias de carinho. Vamos encontrá-las?

AMOR
CUIDAR
FAMÍLIA
ROSA
AMIGO
PAZ
ABRAÇO

A	M	O	R	S	C	P	A	Z
F	A	M	Í	L	I	A	R	O
C	O	G	A	S	M	E	G	O
C	U	I	D	A	R	R	A	Ç
O	D	Z	E	R	A	M	O	C
D	I	Z	E	R	A	U	H	O
C	R	O	S	A	R	O	C	S
A	B	R	R	Ç	O	P	A	

Escreva abaixo a palavra que você mais gostou e desenhe algo que combine com ela.



Palavras bonitas deixam o coração mais feliz!

COMPLETE AS FRASES DO CORAÇÃO

Falar sobre o que sentimos é muito importante!
Vamos pensar juntos sobre o amor, o cuidado
e a alegria de fazer o bem.

O amor é _____.

Cuidar é _____

Eu gosto de _____

Eu posso ajudar quando _____

Desenhe algo que mostre o que é amor para você.

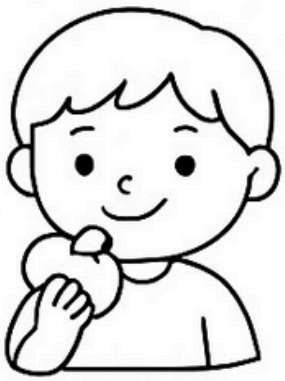
Blog Ello Educar

Palavras cheias de amor deixam o mundo
mais bonito!

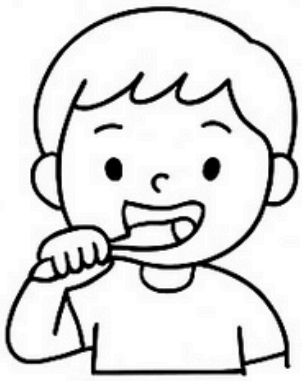
EU CUIDO DE MIM!

Outubro Rosa é o mês do amor e do cuidado! Neste caça-palavras, estão escondidas palavras cheias de carinho. Vamos encontrá-las es es menso para mostrar carinho e atençao que amamos.

Pinte os desenhos que mostram bons cuidados com o corpo e o coração. ♡



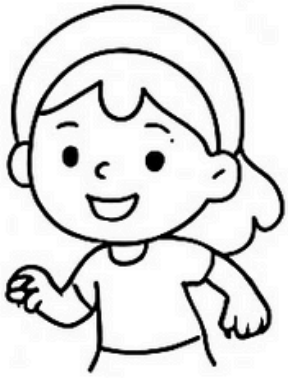
Consumindo frutas



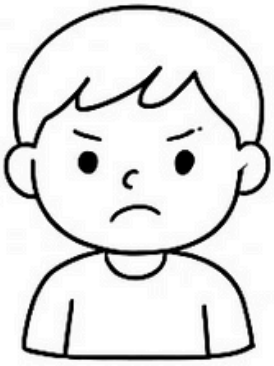
escovando os dentes

lavando as mãos

dormindo bem



brincando ao ar livre



brava

Complete as frases com a ajuda do professor.

Eu me cuido quando _____

Cuidar de mim me deixa _____

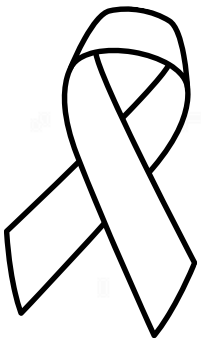
Quando eu cuido de mim, fico mais forte para cuidar dos outros também!

Blog Ello Educar

Como devo cuidar da minha saúde?

É importante cuidar do nosso corpo para prevenir doenças. Para isso devemos ter algumas atitudes como:

- lavar as mãos
- escovar os dentes
- tomar banho
- tomar as vacinas em dia
- ir sempre ao médico e ao dentista
- dormir bem
- ter uma alimentação saudável



Também devemos também cuidar da saúde da nossa mente. Para isso, devemos fazer sempre o bem, estar perto de pessoais que amamos e cuidam da gente, falar palavra bonitas.

Atividade

1. Porque devemos cuidar do nosso corpo?

_____

2. Marque um (x) nas atitudes que devemos ter para cuidar da nossa saúde.

( ) Escovar os dentes.
( ) Comer muitos doces.
( ) Dormir tarde.
( ) Tomar banho.
( ) Lavar as mãos.

3. Como podemos cuidar da saúde da nossa mente? Cite duas atitudes.

_____

_____

4.Observe as imagens abaixo e escreva o que as crianças estão fazendo para cuidar da saúde. Você pode pesquisar no texto.

OUTUBRO ROSA TAMBÉM É CUIDAR DO OUTRO. LEIA A HISTÓRIA ABAIXO E EM SEGUIDA RESPONDA AS PERGUNTAS.

O ABRAÇO AJUDA A CURAR

BIA ESTAVA BRINCANDO NA ESCOLA QUANDO ELA CAIU E MACHUCOU O JOELHO,

LUCAS E ANA AJUDARAM ELA A SE LEVANTAR E DERAM UM ABRAÇO NELA PARA DAR FORÇA.

DEPOIS DE UM ABRAÇO TÃO GOSTOSO, NEM PARECIA QUE ELA SE MACHUCOU!

ELES APRENDERAM QUE, O CARINHO DO ABRAÇO AJUDA A SARAR QUALQUER MACHUCADO

ATIVIDADES

1. Qual o título da história?

_____

2. Qual o nome dus amigos da história?

_____

3. O que aconteceu com a Bia?

_____

4. O que Lucas e Ana fizeram para Bia?

_____

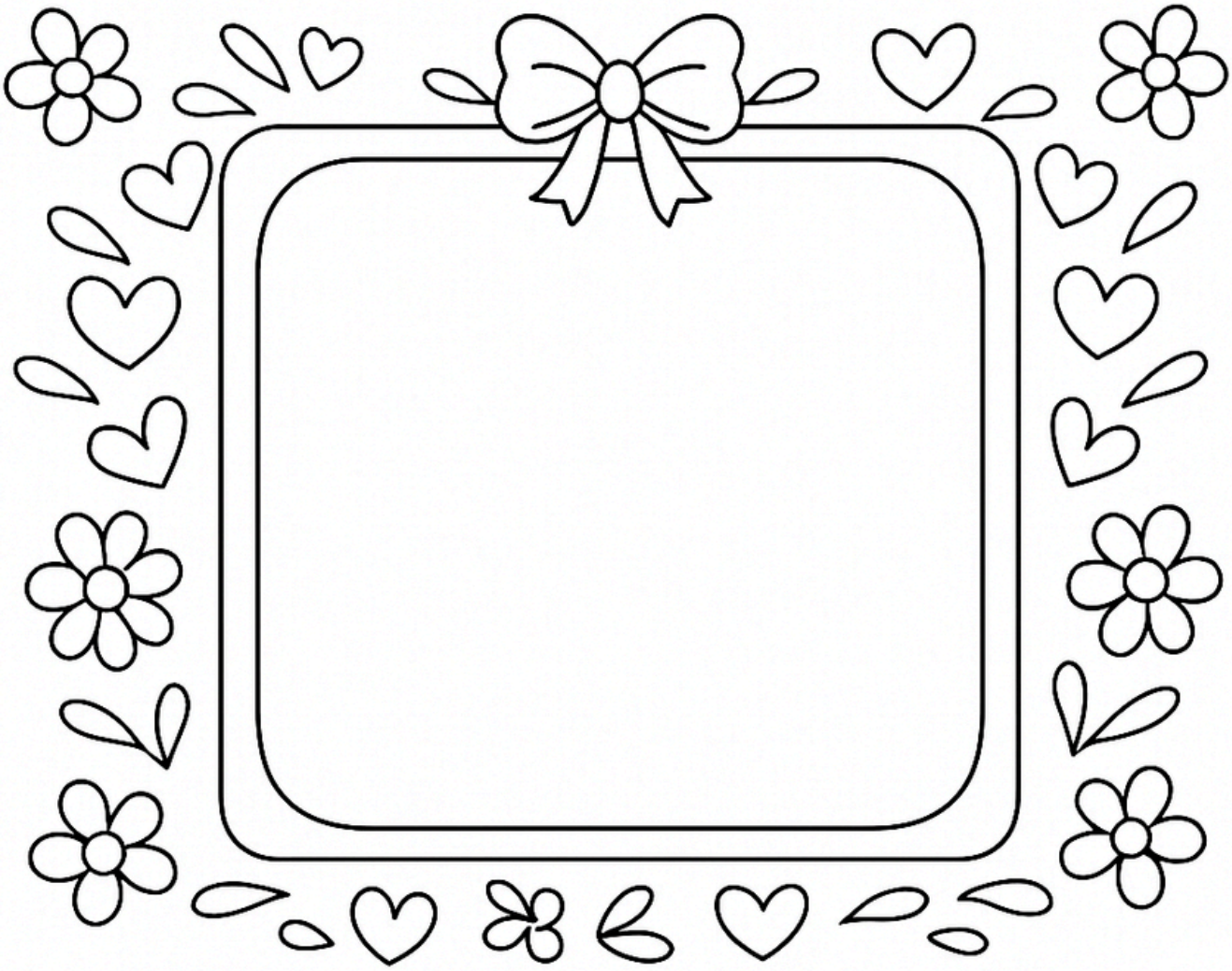
6. O que as crianças aprenderam?

_____

EU FAÇO PARTE DESSA COR!

O Outubro Rosa nos ensina que cuidar é um ato de amor!

Todos nós podemos espalhar carinho e esperança por onde passamos.



Desenhe aqui o que o Outubro Rosa significa para você. Pode ser um coração, uma fior, um abraço, uma familia ou algo que mostre o amor e o cuidado!

Minha mensagem é: _____

_____

Juntos, deixamos o mundo mais cor-de-rosa!

ATENÇÃO: AVISO IMPORTANTE SOBRE DIREITOS AUTORAIS

Olá, querido leitor!

Este material foi desenvolvido com muito carinho, cuidado e dedicação pela equipe da ELLO EDUCAR, sob a autoria da professora Lídia Maria Sousa de Lima, pedagoga e psicopedagoga clínica e institucional.

Todo o conteúdo aqui apresentado é protegido por direitos autorais. **Está terminantemente proibida qualquer forma de plágio, cópia, reprodução, redistribuição, venda ilegal ou compartilhamento, seja total ou parcial, sem autorização expressa da autora.**

Essa proibição se aplica **tanto para fins comerciais quanto não comerciais**. O uso indevido deste material constitui violação da Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98) e está sujeito a sanções civis e penais. Conforme o artigo 184 do Código Penal Brasileiro, a infração de direitos autorais é crime, com pena de detenção de 3 meses a 1 ano, ou multa.

📌 Clique aqui para acessar a legislação completa

Agradecemos profundamente a sua compreensão e respeito por este trabalho. Valorizando o conteúdo, você também apoia a continuidade de projetos educativos de qualidade.

Com carinho,
Equipe ELLO EDUCAR

Gostou desse material?

Nos siga em nossas redes sociais e fique por dentro das nossas atualizações

@elloeducar

Blog Ello Educar

Ello Educar

Fale conosco por meio de nossa e-mail:

contato@elloeducar.com.br

Ou através de nosso formulário de contato
Contado - Ello Educar

📌 Acompanhe o nosso blog e não perca nenhuma atualização!
Adicione nosso site aos seus favoritos e tenha acesso diário a conteúdos educativos, artigos exclusivos, planos de aula e sugestões de atividades para enriquecer sua prática pedagógica.
Inspire-se, compartilhe e transforme sua sala de aula com a gente!

Blog Ello Educar