

Disney · PIXAR
**DIVERTIDA
MENTE**



Jogo das emoções com perguntas



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

ALGUÉM GRITA COM VOCÊ



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

ASSISTE UM FILME PREFERIDO



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**UM COLEGA PEGA ALGO
SEU SEM PEDIR**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**VOCÊ AJUDA ALGUÉM QUE
ESTÁ TRISTE**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**TIRA UMA NOTA BOA EM UMA
PROVA**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**QUANDO ESQUECE A LIÇÃO DE
CASA**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**UM COLEGA COMPARTILHA O
LANCHE COM VOCÊ**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**PROFESSORA ELOGIA O SEU
TRABALHO?**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**GANHA UM ABRAÇO DA SUA
FAMÍLIA**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

SEUS PAIS BRIGAM



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**NÃO PODE FAZER ALGO
QUE QUERIA EM CASA**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

AJUDA A ARRUMAR A CASA



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

TEM UM SONHO RUIM



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

FAZ UMA BAGUNÇA SEM QUERER



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**GANHA UM PRESENTE
SURPRESA**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

PERDE UM JOGO



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**É ESCOLHIDO PARA PARTICIPAR
DE UMA ATIVIDADE**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**CONSEGUE VENCER
UM MEDO?**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**PRECISA FALAR NA FRENTE DE
MUITA GENTE**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

TROPEÇA NO RECREIO



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

ALGUÉM AGRADECE A SUA AJUDA



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**AJUDA UM AMIGO A ENTENDER
UMA TAREFA**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

FAZ ALGUÉM SORRIR



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**CONSEGUE FAZER ALGO QUE
ACHAVA DIFÍCIL?**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

SE MACHUCA



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

FICA DOENTE



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

QUEBRAM SEU BRINQUEDO



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**AJUDA A ORGANIZAR A SALA DE
AULA**



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

VÊ UM COLEGA CHORANDO



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

FICA SOZINHO(A) NO RECREIO



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

PASSEIA COM SUA FAMÍLIA



O QUE VOCÊ SENTE QUANDO...

**ALGUÉM PEDE DESCULPAS
PARA VOCÊ**



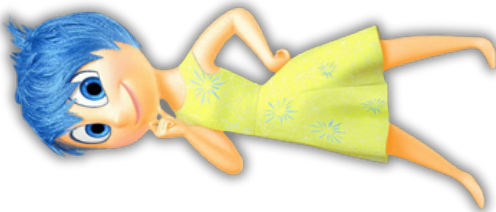
RECORTE USE PARA BRINCAR DE LER AS PERGUNTAS.



TRISTEZA



NOJINHO



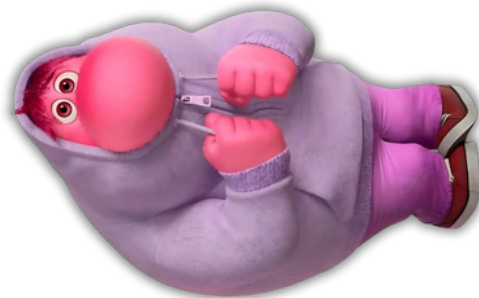
ALEGRIA



RAIVA



MEDO



VERGONHA

□ Manual do Professor – Jogo das Emoções

□ Objetivo do material

O Jogo das Emoções foi criado para ajudar as crianças dos anos iniciais do Ensino Fundamental (7 a 10 anos) a:

- Reconhecer e nomear diferentes emoções;
- Refletir sobre como se sentem em diferentes situações;
- Desenvolver empatia ao ouvir as experiências dos colegas;
- Aprender formas saudáveis de lidar com sentimentos bons e difíceis.

□ Como preparar a atividade

1. Impressão e recorte – Imprima as cartinhas com as perguntas e recorte-as.
2. Organização do espaço – Monte uma roda de conversa e tenha cartões com emoções principais.
3. Tempo de duração – Em média 20 a 30 minutos.

□ Como jogar

1. Uma criança retira uma cartinha e lê (ou o professor lê para ela).
2. Ela responde qual emoção sente naquela situação.
3. O professor pode aprofundar com perguntas como: “Por que você se sente assim?” ou “O que você pode fazer quando esse sentimento aparece?”.
4. Depois, passa a vez para o próximo colega.

□ Orientações para o professor

- Valide os sentimentos: não existe resposta certa ou errada.
- Estimule a empatia: peça que as crianças escutem com atenção.
- Traga exemplos práticos de como lidar com emoções difíceis.
- Equilibre situações positivas e negativas.
- Promova reflexão final: “Qual emoção apareceu mais hoje? O que aprendemos sobre como lidar com os sentimentos?”.

□ Sugestões de ampliação

- Diário das emoções – crianças desenhavam ou escrevem sobre o que sentiram.
- Teatro das emoções – encenação de situações das cartinhas.
- Mural coletivo – painel com carinhas de emoções para marcar sentimentos.
- Conexão com família – enviar cartinhas para casa para conversar sobre emoções.

Gostou desse material?

Nos siga em nossas redes sociais e fique por dentro das nossas atualizações



[_elloeducar](https://www.instagram.com/_elloeducar)



Blog [Ello Educar](https://elloeducar.com.br)



[Ello Educar](https://elloeducar.com.br)



Fale conosco por meio de nossa e-mail:

contato@elloeducar.com.br

Ou através de nosso formulário de contato

[Contato - Ello Educar](#)

📌 Acompanhe o nosso blog e não perca nenhuma atualização!

Adicione nosso site aos seus favoritos e tenha acesso diário a conteúdos educativos, artigos exclusivos, planos de aula e sugestões de atividades para enriquecer sua prática pedagógica. Inspire-se, compartilhe e transforme sua sala de aula com a gente!



[Blog Ello Educar](https://elloeducar.com.br)



ATENÇÃO: AVISO IMPORTANTE SOBRE DIREITOS AUTORAIS

Olá, querido leitor!

Este material foi desenvolvido com muito carinho, cuidado e dedicação pela equipe da ELLO EDUCAR, sob a autoria da professora Lídia Maria Sousa de Lima, pedagoga e psicopedagoga clínica e institucional.

Todo o conteúdo aqui apresentado é protegido por direitos autorais. Está terminantemente proibida qualquer forma de plágio, cópia, reprodução, redistribuição, venda ilegal ou compartilhamento, seja total ou parcial, sem autorização expressa da autora.

Essa proibição se aplica tanto para fins comerciais quanto não comerciais. O uso indevido deste material constitui violação da Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98) e está sujeito a sanções civis e penais. Conforme o artigo 184 do Código Penal Brasileiro, a infração de direitos autorais é crime, com pena de detenção de 3 meses a 1 ano, ou multa.

📌 [Clique aqui para acessar a legislação completa](#)

Agradecemos profundamente a sua compreensão e respeito por este trabalho. Valorizando o conteúdo, você também apoia a continuidade de projetos educativos de qualidade.

Com carinho,
Equipe ELLO EDUCAR