



Com gabarito e
comentado em
anexo

Atividades 9º ano

15. Complete

- pr
- O Setembro Amarelo.
 - O apoio emocional.
 - A cor amarela.
 - O suicídio.
 - O Setembro Amarelo.
 - É importante.

6. Quais sinais de sofrimento emocional?

7. O que é o Centro de Referência em Saúde Mental?

8. O Dia Mundial da Prevenção do Suicídio é comemorado em:

- 7 de setembro
- 10 de setembro
- 15 de setembro
- 20 de setembro

10. Qual é a terceira causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos?

- Depressão
- Uso de drogas
- Isolamento e solidão
- Aumento do estresse

12. O atendimento psicológico é:

- Pago e sigiloso
- Gratuito e anônimo
- Sua família pode saber
- Amigos distribuem cartões

14. Assinale verdadeiro (V) ou falso (F):

- O Setembro Amarelo é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio.
- O uso de drogas é uma das causas de suicídio.
- O suicídio é uma doença mental.
- O atendimento psicológico é gratuito e anônimo.
- Um dos sinais de sofrimento emocional é a perda de interesse por atividades.

Em situações de sofrimento emocional, podem ser buscadas estratégias para lidar com a dor e superá-la. Para isso, é importante buscar apoio emocional e psicológico.

Centro de Referência em Saúde Mental

O Centro de Referência em Saúde Mental é uma unidade de saúde que oferece atendimento psicológico e psiquiátrico para pessoas em situação de sofrimento emocional.

1. O que é o Setembro Amarelo?

2. Por que o mês de setembro é escolhido para a campanha?

3. Qual é a história da campanha Setembro Amarelo?

4. De que forma o Setembro Amarelo atua na prevenção ao suicídio?

5. Quais são os sinais de sofrimento emocional?

6. Quais sinais de sofrimento emocional?



Setembro Amarelo

Setembro Amarelo é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015. O mês de setembro foi escolhido para a campanha porque, desde 2003, o dia 10 de setembro é o Dia Mundial da Prevenção do Suicídio.

Segundo a Associação Catarinense de Psiquiatria, a cor da campanha foi adotada por causa da história que a inspirou:

"Em 1994, um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida em seu Mustang 1968 amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero de Mike, e a mensagem foi se espalhando mundo afora."

Durante o mês da campanha, costuma-se iluminar locais públicos com a cor amarela. A ideia é promover eventos que abram espaço para debates sobre suicídio e divulgar o tema alertando a população sobre a importância de sua discussão.

No Brasil, o suicídio é considerado um problema de saúde pública e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens. No mundo, o suicídio é a terceira causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos e a sétima causa de morte de crianças entre 10 e 14 anos de idade. A OMS também afirma que o suicídio tem prevenção em 90% dos casos.

O Setembro Amarelo é uma campanha para a sociedade e, por isso conta com a participação de todos.

Toda pessoa tem alguns fatores protetivos e alguns fatores de risco para o suicídio. Sendo assim, na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os de risco.

- ✓ Aumentar contato com familiares e amigos;
- ✓ Buscar e seguir tratamento adequado para doença mental;
- ✓ Envolvimento em atividades religiosas ou espirituais;
- ✓ Iniciar atividades prazerosas ou que tenham significado para a pessoa, como trabalho voluntário e/ou hobbies;
- ✓ Reduzir ou evitar o uso de álcool e outras drogas.

É necessário estar atento a alguns sinais de alerta dados pela pessoa que se encontra em fragilidade emocional, tais como: depressão, uso de substâncias tóxicas, indício de doença mental, mudanças de comportamento, falta de esperança, desfazer-se de objetos pessoais ou se despedir, falar sobre querer morrer ou sumir.



Blog Ello Educar

Blog Ello Educar

Blog Ello Educar

Blog Ello Educar

Blog Ello Educar

Nome:

Data:



Setembro Amarelo

Setembro Amarelo é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015. O mês de setembro foi escolhido para a campanha porque, desde 2003, o dia **10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio**.

Segundo a Associação Catarinense de Psiquiatria, a cor da campanha foi adotada por causa da história que a inspirou:

“Em 1994, um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida em seu Mustang 1968 amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero de Mike, e a mensagem foi se espalhando mundo afora.”

Durante o mês da campanha, costuma-se iluminar locais públicos com a cor amarela. A ideia é promover eventos que abram espaço para debates sobre suicídio e divulgar o tema alertando a população sobre a importância de sua discussão.

No Brasil, o suicídio é considerado um **problema de saúde pública** e sua ocorrência tem aumentado muito entre jovens. No mundo, o suicídio é a **terceira causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos** e a **sétima causa de morte de crianças entre 10 e 14 anos de idade**. A OMS também afirma que o suicídio tem prevenção em 90% dos casos.

O Setembro Amarelo é uma **campanha para a sociedade** e, por isso conta com a participação de todos.

Toda pessoa tem alguns fatores protetivos e alguns fatores de risco para o suicídio. Sendo assim, na prevenção ao suicídio, várias medidas podem ser tomadas para aumentar os fatores de proteção e diminuir os de risco.

- ✓ Aumentar contato com familiares e amigos;
- ✓ Buscar e seguir tratamento adequado para doença mental;
- ✓ Envolvimento em atividades religiosas ou espirituais;
- ✓ Iniciar atividades prazerosas ou que tenham significado para a pessoa, como trabalho voluntário e/ou hobbies;
- ✓ Reduzir ou evitar o uso de álcool e outras drogas.

É necessário estar atento a alguns sinais de alerta dados pela pessoa que se encontra em fragilidade emocional, tais como: depressão, uso de substâncias tóxicas, indício de doença mental, mudanças de comportamento, falta de esperança, desfazer-se de objetos pessoais ou se despedir, falar sobre querer morrer ou sumir.



Em situações de crises, especialmente se a pessoa tem uma doença mental, podem surgir pensamentos de morte e até mesmo de suicídio. No entanto, é necessário encontrar melhores maneiras de lidar com os conflitos e superá-los. Para isso, é importante identificar o problema e buscar modos saudáveis e construtivos de enfrentá-lo.

CVV
Centro de Valorização da Vida



O Centro de Valorização da Vida é reconhecido como utilidade pública federal desde a década de 70. É uma organização sem fins lucrativos e filantrópica que busca dar apoio emocional e prevenção do suicídio para quem precisa. Desde 2015, é possível entrar em contato com eles através do telefone, de maneira gratuita. Basta ligar para o número **188**. O atendimento é anônimo e realizado por voluntários que guardam sigilo.

Atividades

1. O que é o Setembro Amarelo e em que ano foi iniciado no Brasil?

2. Por que o mês de setembro foi escolhido para a campanha?

3. Qual é a história de Mike Emme e como ela inspirou a escolha da cor amarela para a campanha?

4. De que formas os locais públicos costumam ser iluminados durante o Setembro Amarelo e com qual objetivo?

5. Quais são alguns fatores de proteção que ajudam na prevenção ao suicídio? Cite pelo menos três.

6. Quais sinais de alerta podem indicar que uma pessoa está em fragilidade emocional?

15. Complete as frases com palavras do banco de palavras:

prevenção – amarelo – amigos – esperança – CVV – crise

- a) O Setembro _____ é uma campanha de conscientização sobre o suicídio.
- b) O apoio de familiares e _____ é considerado um fator de proteção.
- c) A cor _____ foi escolhida para representar a campanha.
- d) O suicídio pode ser evitado em até 90% dos casos, se houver _____ adequada.
- e) O _____ oferece apoio emocional gratuito e sigiloso pelo telefone 188.
- f) É importante não perder a _____, mesmo em momentos difíceis.

Gabarito completo e explicado — Atividade: Setembro Amarelo (9º ano)

Abaixo está o gabarito com respostas-modelo e explicações claras para cada item. No final coloco uma sugestão de pontuação para facilitar a correção.

1. O que é o Setembro Amarelo e em que ano foi iniciado no Brasil?

Resposta-modelo: O Setembro Amarelo é uma campanha de prevenção ao suicídio. No Brasil, a campanha foi iniciada em 2015.

Explicação: O texto afirma explicitamente que é uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio e que foi iniciada em 2015 — isso deve constar na resposta.

2. Por que o mês de setembro foi escolhido para a campanha?

Resposta-modelo: Porque 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio (celebrado desde 2003), e por isso o mês foi escolhido para a campanha.

Explicação: A ligação com o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio justifica a escolha do mês.

3. Qual é a história de Mike Emme e como ela inspirou a escolha da cor amarela para a campanha?

Resposta-modelo: Em 1994, um jovem americano de 17 anos chamado Mike Emme tirou a própria vida em seu Mustang amarelo de 1968. Amigos e família distribuíram, no funeral, cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio. Essa ação se espalhou e inspirou o uso da cor amarela na campanha.

Explicação: Deve aparecer o fato do carro amarelo, as fitas amarelas no funeral e a difusão da mensagem — é a origem atribuída à cor da campanha.

4. De que formas os locais públicos costumam ser iluminados durante o Setembro Amarelo e com qual objetivo?

Resposta-modelo: Durante o mês, locais públicos costumam ser iluminados com luz amarela. O objetivo é chamar atenção, promover eventos, abrir espaço para debates sobre suicídio e divulgar informações sobre prevenção.

Explicação: O texto fala em iluminar com a cor amarela e em promover eventos/debates para conscientizar.

5. Quais são alguns fatores de proteção que ajudam na prevenção ao suicídio? Cite pelo menos três.

Resposta-modelo (exemplos — aceitar se citar três ou mais): aumentar o contato com familiares e amigos; buscar e seguir tratamento adequado para doença mental; envolvimento em atividades religiosas/espirituais; iniciar atividades prazerosas/voluntariado/hobbies; reduzir ou evitar uso de álcool e outras drogas.

Explicação: O texto lista várias medidas; o aluno deve citar pelo menos três delas.

6. Quais sinais de alerta podem indicar que uma pessoa está em fragilidade emocional?

Resposta-modelo: sinais como depressão, uso de substâncias tóxicas (drogas/álcool), indícios de doença mental, mudanças de comportamento, falta de esperança, desfazer-se de objetos pessoais ou despedidas, e falar sobre querer morrer ou sumir.

Explicação: Liste os sinais mencionados no texto; mencionar um conjunto reforça a resposta.

7. O que é o CVV (Centro de Valorização da Vida) e qual é o número de telefone para contato?

Resposta-modelo: O CVV é uma organização sem fins lucrativos (Centro de Valorização da Vida) que oferece apoio emocional e prevenção ao suicídio. É reconhecido como utilidade pública federal e, desde 2015, é possível contatar pelo telefone 188. O atendimento é gratuito, anônimo e feito por voluntários.

Explicação: Deve constar função, caráter gratuito/anônimo e o número 188.

8. O Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio é comemorado em:

Resposta: b) 10 de setembro.

Explicação: O texto informa que 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.

9. Segundo a OMS, quantos por cento dos casos de suicídio podem ser prevenidos?

Resposta: d) 90%.

Explicação: O texto afirma que a OMS indica prevenção em 90% dos casos.

10. Qual é a terceira causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos no mundo?

Resposta: c) Suicídio.

Explicação: O texto diz que, no mundo, o suicídio é a terceira causa de morte nessa faixa etária.

11. Quais medidas ajudam a diminuir o risco de suicídio?

Resposta: b) Aumento do contato com familiares e amigos.

Explicação: Entre as opções, essa corresponde a um fator de proteção listado no texto; as outras opções descrevem atitudes de risco ou incorretas.

12. O atendimento do CVV é:

Resposta: b) Gratuito e anônimo.

Explicação: O texto deixa claro que o contato é gratuito e anônimo, realizado por voluntários.

13. O que aconteceu após o falecimento de Mike Emme em 1994?

Resposta: b) Amigos distribuíram cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio.

Explicação: Essa ação no funeral é a que inspirou a difusão da cor amarela.

14. F) O Setembro Amarelo foi iniciado no Brasil em 2010. — Falso. (Segundo o texto, a campanha no Brasil foi iniciada em 2015, não 2010.)

(V) O uso de drogas e álcool pode ser um fator de risco para o suicídio. — Verdadeiro. (O texto cita reduzir/evitar álcool e outras drogas como medida de redução de risco.)

(V) O suicídio é a terceira causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos no mundo. — Verdadeiro. (O texto afirma isso.)

(V) O atendimento do CVV é anônimo e gratuito. – Verdadeiro. (O texto descreve o serviço como gratuito e anônimo.)

(V) Um dos sinais de alerta pode ser quando a pessoa começa a se desfazer de objetos pessoais. – Verdadeiro. (O texto lista esse comportamento como sinal de alerta.)

15. a) O Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre o suicídio.

b) O apoio de familiares e amigos é considerado um fator de proteção.

c) A cor amarelo foi escolhida para representar a campanha.

d) O suicídio pode ser evitado em até 90% dos casos, se houver prevenção adequada.

e) O CVV oferece apoio emocional gratuito e sigiloso pelo telefone 188.

f) É importante não perder a esperança, mesmo em momentos difíceis.



ATENÇÃO: AVISO IMPORTANTE SOBRE DIREITOS AUTORAIS

Olá, querido leitor!

Este material foi desenvolvido com muito carinho, cuidado e dedicação pela equipe da ELLO EDUCAR, sob a autoria da professora Lídia Maria Sousa de Lima, pedagoga e psicopedagoga clínica e institucional.

Todo o conteúdo aqui apresentado é protegido por direitos autorais. Está terminantemente proibida qualquer forma de plágio, cópia, reprodução, redistribuição, venda ilegal ou compartilhamento, seja total ou parcial, sem autorização expressa da autora.

Essa proibição se aplica tanto para fins comerciais quanto não comerciais. O uso indevido deste material constitui violação da Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98) e está sujeito a sanções civis e penais. Conforme o artigo 184 do Código Penal Brasileiro, a infração de direitos autorais é crime, com pena de detenção de 3 meses a 1 ano, ou multa.

📌 [Clique aqui para acessar a legislação completa](#)

Agradecemos profundamente a sua compreensão e respeito por este trabalho. Valorizando o conteúdo, você também apoia a continuidade de projetos educativos de qualidade.

Com carinho,
Equipe ELLO EDUCAR

Gostou desse material?

Nos siga em nossas redes sociais e fique por dentro das nossas atualizações



[_elloeducar](https://www.instagram.com/_elloeducar)



Blog [Ello Educar](#)



[Ello Educar](#)



Fale conosco por meio de nossa e-mail:

contato@elloeducar.com.br

Ou através de nosso formulário de contato

[Contato - Ello Educar](#)

📌 Acompanhe o nosso blog e não perca nenhuma atualização!

Adicione nosso site aos seus favoritos e tenha acesso diário a conteúdos educativos, artigos exclusivos, planos de aula e sugestões de atividades para enriquecer sua prática pedagógica. Inspire-se, compartilhe e transforme sua sala de aula com a gente!



[Blog Ello Educar](#)