



Atividades 7º e 8º ano

Com gabarito e
cartaz em anexo

Nome: _____

Data: _____

Setembro Amarelo - Valorizando a Vida

O que é o Setembro Amarelo?

Setembro Amarelo é uma campanha nacional de prevenção ao suicídio, realizada todos os anos no Brasil durante o mês de setembro. Criada em 2015 pelo **CVV (Centro de Valorização da Vida)**, em parceria com o **Conselho Federal de Medicina** e a **Associação Brasileira de Psiquiatria**, a campanha tem como objetivo principal **conscientizar as pessoas sobre a importância da saúde mental e da valorização da vida**.



A escolha do mês de setembro não foi por acaso. O dia **10 de setembro** é reconhecido mundialmente como o **Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio**, uma data que busca **promover o diálogo, combater o preconceito e incentivar o acolhimento de quem está passando por momentos difíceis**.

Mas por que a cor amarela? A cor foi escolhida em homenagem a **Mike Emme**, um jovem americano que cometeu suicídio aos 17 anos, em 1994. Mike era apaixonado por carros e restaurou um Mustang 1968, pintando-o de amarelo. Após sua morte, seus amigos distribuíram cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio, dando início a um movimento que se espalhou pelo mundo.

O Setembro Amarelo nos lembra que **falar sobre sentimentos não é sinal de fraqueza, mas de coragem**. É fundamental que todos saibam que não estão sozinhos e que existem pessoas dispostas a ouvir e ajudar. A campanha também incentiva a escuta ativa, o respeito e o cuidado com o próximo.

Atividades

1. O que é o Setembro Amarelo?

2. Qual é o principal objetivo da campanha?

3. Quem criou o Setembro Amarelo no Brasil?

Blog Ello Educar

Blog Ello Educar

Blog Ello Educar

Blog Ello Educar

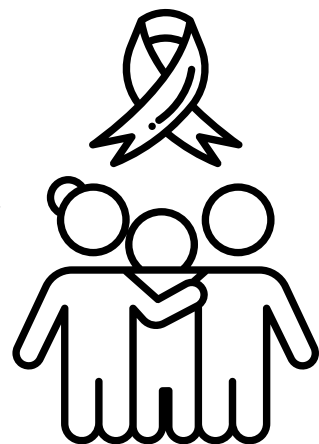
Nome:

Data:

Setembro Amarelo – Valorizando a Vida

O que é o Setembro Amarelo?

Setembro Amarelo é uma campanha nacional de prevenção ao suicídio, realizada todos os anos no Brasil durante o mês de setembro. Criada em 2015 pelo **CVV (Centro de Valorização da Vida)**, em parceria com o **Conselho Federal de Medicina** e a **Associação Brasileira de Psiquiatria**, a campanha tem como objetivo principal **conscientizar as pessoas sobre a importância da saúde mental e da valorização da vida**.



A escolha do mês de setembro não foi por acaso. O dia **10 de setembro** é reconhecido mundialmente como o **Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio**, uma data que busca **promover o diálogo, combater o preconceito e incentivar o acolhimento de quem está passando por momentos difíceis**.

Mas por que a cor amarela? A cor foi escolhida em homenagem a **Mike Emme**, um jovem americano que cometeu suicídio aos 17 anos, em 1994. Mike era apaixonado por carros e restaurou um Mustang 1968, pintando-o de amarelo. Após sua morte, seus amigos distribuíram cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio, dando início a um movimento que se espalhou pelo mundo.

O Setembro Amarelo nos lembra que **falar sobre sentimentos não é sinal de fraqueza, mas de coragem**. É fundamental que todos saibam que não estão sozinhos e que existem pessoas dispostas a ouvir e ajudar. A campanha também incentiva a escuta ativa, o respeito e o cuidado com o próximo.

Atividades

1. O que é o Setembro Amarelo?

2. Qual é o principal objetivo da campanha?

3. Quem criou o Setembro Amarelo no Brasil?

4. Por que o mês de setembro foi escolhido para essa campanha?

5. Quem foi Mike Emme e qual sua relação com a cor amarela?

6. Por que é importante falar sobre saúde mental?

7. Qual é a data do Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio?

- a) 1º de setembro c) 15 de setembro
b) 10 de setembro d) 30 de setembro

8. O que significa CVV?

- a) Centro de Vida e Voluntariado
b) Conselho de Valorização da Vida
c) Centro de Valorização da Vida
d) Comitê de Voluntários pela Vida

9. O que a campanha Setembro Amarelo incentiva?

- a. O silêncio sobre os sentimentos
b. A competição entre pessoas
c. O acolhimento e a escuta ativa
d. O isolamento social

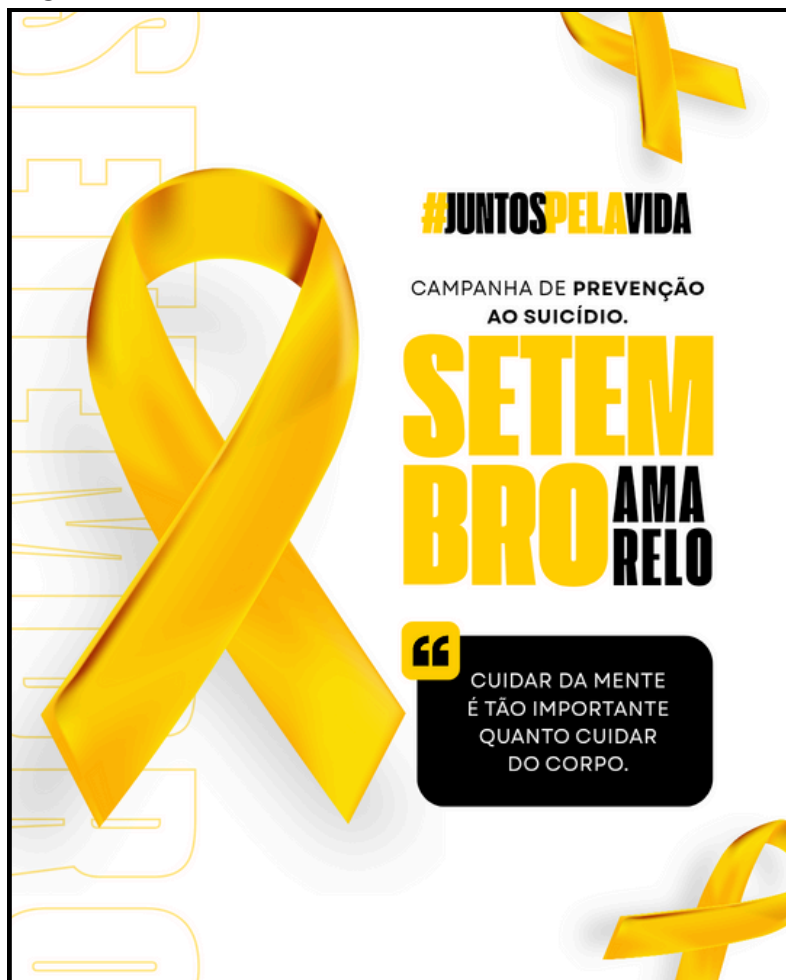
10. Assinale V (verdadeiro) ou F (falso) nas afirmações abaixo:

- () O Setembro Amarelo foi criado em 2020.
() A cor amarela foi escolhida por causa de um carro restaurado por Mike Emme.
() Falar sobre sentimentos é sinal de fraqueza.
() O CVV oferece apoio emocional e escuta gratuita.
() O Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio é comemorado em setembro.

11. O que você faz quando está se sentindo triste ou preocupado?

12. Você conhece alguém que já precisou conversar com alguém sobre seus sentimentos? Como você acha que podemos ajudar essas pessoas?

Leia e observe atentamente o cartaz abaixo e em seguida responda as perguntas.



1. Qual é a mensagem principal transmitida pelo cartaz? Relacione essa mensagem com o objetivo da campanha Setembro Amarelo descrito no texto.

2. O cartaz utiliza a frase **“Cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo”**. Explique o que essa frase significa e como ela se conecta com a ideia de valorização da vida.

3. A cor amarela está presente de forma marcante no cartaz. Com base no texto da atividade, por que essa cor foi escolhida para representar a campanha?

4. O cartaz traz o símbolo da fita amarela. Qual é o significado desse símbolo e como ele ajuda a reforçar a mensagem da campanha?

5. A hashtag **“#JuntosPelaVida”** aparece em destaque. Como essa expressão se relaciona com o papel da sociedade na prevenção ao suicídio?

6. Observe o uso da palavra **“SETEMBRO”** em destaque no fundo do cartaz. Por que esse mês é tão importante para a campanha, segundo o texto da atividade?

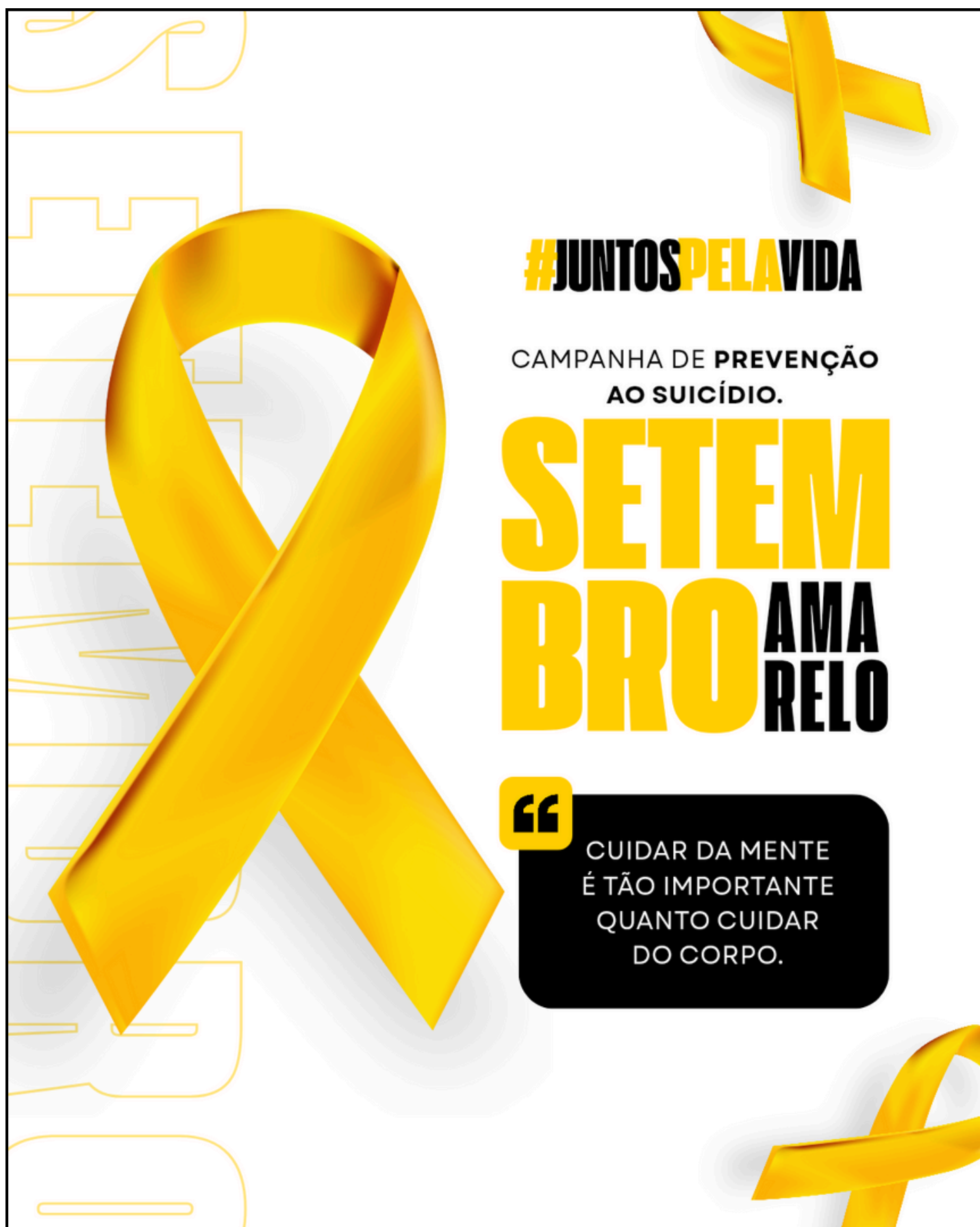
Gabarito

1. Campanha de prevenção ao suicídio.
2. Conscientizar sobre saúde mental e valorização da vida.
3. CVV, Conselho Federal de Medicina e Associação Brasileira de Psiquiatria.
4. Porque o dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.
5. Jovem americano que cometeu suicídio; seu carro amarelo inspirou a cor da campanha.
6. Para combater o preconceito e ajudar quem precisa.
7. b) 10 de setembro
8. a) Centro de Valorização da Vida
9. c) O acolhimento e a escuta ativa
10. F / V / F / V / V

Gabarito – Análise do Cartaz

1. Mensagem principal: A valorização da vida e a importância da prevenção ao suicídio. Relaciona-se com o objetivo da campanha de conscientizar sobre saúde mental e promover o acolhimento.
2. Frase “Cuidar da mente...”: Significa que a saúde mental deve ser tratada com a mesma atenção que a saúde física. Conecta-se à ideia de que falar sobre sentimentos é essencial para o bem-estar.
3. Cor amarela: Foi escolhida em homenagem a Mike Emme, que restaurou um carro amarelo antes de sua morte. A cor simboliza luz, esperança e acolhimento.
4. Fita amarela: Representa a luta pela prevenção ao suicídio. É um símbolo internacional que reforça a mensagem de apoio e empatia.
5. Hashtag “#JuntosPelaVida”: Expressa união e solidariedade. Mostra que a prevenção ao suicídio é responsabilidade de todos e que ninguém precisa enfrentar a dor sozinho.
6. Palavra “SETEMBRO” em destaque: Indica o mês da campanha. Setembro foi escolhido por conter o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio (10/09), conforme explicado no texto.

Cartaz para trabalhar na sala. Pode ser ampliado e exposto na sala para trabalhar a análise com os alunos



#JUNTOSPELAVIDA

CAMPANHA DE **PREVENÇÃO**
AO SUICÍDIO.

**SETEM
BRO AMA
RELO**



CUIDAR DA MENTE
É TÃO IMPORTANTE
QUANTO CUIDAR
DO CORPO.



ATENÇÃO: AVISO IMPORTANTE SOBRE DIREITOS AUTORAIS

Olá, querido leitor!

Este material foi desenvolvido com muito carinho, cuidado e dedicação pela equipe da ELLO EDUCAR, sob a autoria da professora Lídia Maria Sousa de Lima, pedagoga e psicopedagoga clínica e institucional.

Todo o conteúdo aqui apresentado é protegido por direitos autorais. Está terminantemente proibida qualquer forma de plágio, cópia, reprodução, redistribuição, venda ilegal ou compartilhamento, seja total ou parcial, sem autorização expressa da autora.

Essa proibição se aplica tanto para fins comerciais quanto não comerciais. O uso indevido deste material constitui violação da Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98) e está sujeito a sanções civis e penais. Conforme o artigo 184 do Código Penal Brasileiro, a infração de direitos autorais é crime, com pena de detenção de 3 meses a 1 ano, ou multa.

📌 [Clique aqui para acessar a legislação completa](#)

Agradecemos profundamente a sua compreensão e respeito por este trabalho. Valorizando o conteúdo, você também apoia a continuidade de projetos educativos de qualidade.

Com carinho,
Equipe ELLO EDUCAR

Gostou desse material?

Nos siga em nossas redes sociais e fique por dentro das nossas atualizações



[_elloeducar](https://www.instagram.com/_elloeducar)



Blog [Ello Educar](#)



[Ello Educar](#)



Fale conosco por meio de nossa e-mail:

contato@elloeducar.com.br

Ou através de nosso formulário de contato

[Contato - Ello Educar](#)

📌 Acompanhe o nosso blog e não perca nenhuma atualização!

Adicione nosso site aos seus favoritos e tenha acesso diário a conteúdos educativos, artigos exclusivos, planos de aula e sugestões de atividades para enriquecer sua prática pedagógica. Inspire-se, compartilhe e transforme sua sala de aula com a gente!



[Blog Ello Educar](#)