



Atividades 6º ano

Com gabarito
em anexo

Nome: _____

Data: _____

Setembro Amarelo - Uma campanha pela vida



O Setembro Amarelo é uma campanha nacional de prevenção ao suicídio, realizada todos os anos no Brasil, com o objetivo de promover a conscientização sobre a importância da saúde mental e do cuidado com a vida.

A campanha teve início em 2015, inspirada em uma história ocorrida nos Estados Unidos em 1994. Um jovem chamado Mike Emme, de apenas 17 anos, tirou a própria vida e, como ele possuía um carro Mustang amarelo, seus amigos e familiares passaram a distribuir fitas amarelas em sua memória. Esse gesto deu origem ao movimento que, mais tarde, se espalhou pelo mundo.

A cor amarela foi escolhida porque simboliza a vida, a esperança e o cuidado. No Brasil, o mês de setembro foi adotado como referência por conter o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, celebrado em 10 de setembro.

A importância dessa campanha está em quebrar o tabu sobre falar de suicídio, depressão, ansiedade e outras questões de saúde mental. Muitas pessoas sofrem em silêncio e, por medo ou preconceito, não buscam ajuda. Conversar, acolher e ouvir sem julgamentos pode salvar vidas.

O papel da sociedade é essencial: escolas, famílias, amigos, igrejas e instituições precisam se unir para promover diálogos, acolhimento e informação correta. Já o nosso papel individual é estar atento às pessoas ao nosso redor, oferecer apoio, não ignorar sinais de sofrimento e buscar ajuda profissional quando necessário.

Falar é a melhor solução! O Setembro Amarelo nos lembra de que cada vida importa e de que todos nós podemos contribuir para a valorização da vida.

Atividades

1. O que é o Setembro Amarelo e qual o seu principal objetivo?

2. Em que ano a campanha começou oficialmente no Brasil?

3. Explique por que a cor amarela foi escolhida como símbolo da campanha.

Blog Ello Educar

_____ dentro do Setembro Amarelo?

_____ sobre saúde mental?

_____ pessoa pode tomar para ajudar na prevenção

_____ n em uma história que aconteceu em:

_____ nça
_____ tugal

_____ nto possuía um carro de qual cor?
_____ arelo
_____ to

_____ o Amarelo é:

_____ tal e prevenir o suicídio

_____ o ambiente

_____ anha de valorização da vida?

_____ sofrimento

_____ F) para falso:

_____ Brasil em 2015.

_____ que representa tristeza e luto.

_____ ajudar a salvar vidas.

_____ ndial de Prevenção ao Suicídio.

_____ podem ajudar na valorização da vida.

_____ judar um amigo que esteja passando por

13. Por que é importante falar sobre saúde mental na escola?

Blog Ello Educar

Nome:

Data:

Setembro Amarelo - Uma campanha pela vida



O Setembro Amarelo é uma campanha nacional de prevenção ao suicídio, realizada todos os anos no Brasil, com o objetivo de promover a conscientização sobre a importância da saúde mental e do cuidado com a vida.

A campanha teve início em 2015, inspirada em uma história ocorrida nos Estados Unidos em 1994. Um jovem chamado Mike Emme, de apenas 17 anos, tirou a própria vida e, como ele possuía um carro Mustang amarelo, seus amigos e familiares passaram a distribuir fitas amarelas em sua memória. Esse gesto deu origem ao movimento que, mais tarde, se espalhou pelo mundo.

A cor amarela foi escolhida porque simboliza a vida, a esperança e o cuidado. No Brasil, o mês de setembro foi adotado como referência por conter o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, celebrado em 10 de setembro.

A importância dessa campanha está em quebrar o tabu sobre falar de suicídio, depressão, ansiedade e outras questões de saúde mental. Muitas pessoas sofrem em silêncio e, por medo ou preconceito, não buscam ajuda. Conversar, acolher e ouvir sem julgamentos pode salvar vidas.

O papel da sociedade é essencial: escolas, famílias, amigos, igrejas e instituições precisam se unir para promover diálogos, acolhimento e informação correta. Já o nosso papel individual é estar atento às pessoas ao nosso redor, oferecer apoio, não ignorar sinais de sofrimento e buscar ajuda profissional quando necessário.

Falar é a melhor solução! O Setembro Amarelo nos lembra de que cada vida importa e de que todos nós podemos contribuir para a valorização da vida.

Atividades

1. O que é o Setembro Amarelo e qual o seu principal objetivo?

2. Em que ano a campanha começou oficialmente no Brasil?

3. Explique por que a cor amarela foi escolhida como símbolo da campanha.

4. Qual é a data mundial lembrada dentro do Setembro Amarelo?

5. Qual é a importância de falar sobre saúde mental?

6. Cite duas atitudes que cada pessoa pode tomar para ajudar na prevenção do suicídio.

7. O Setembro Amarelo teve origem em uma história que aconteceu em:

- a) Brasil
- b) Estados Unidos
- c) França
- d) Portugal

8. O jovem que inspirou o movimento possuía um carro de qual cor?

- a) Vermelho
- b) Azul
- c) Amarelo
- d) Preto

9. O principal objetivo do Setembro Amarelo é:

- a) Promover atividades esportivas
- b) Conscientizar sobre saúde mental e prevenir o suicídio
- c) Incentivar a doação de sangue
- d) Estimular o cuidado com o meio ambiente

10. Quem deve participar da campanha de valorização da vida?

- a) Somente profissionais de saúde
- b) Apenas a família da pessoa em sofrimento
- c) Toda a sociedade
- d) Apenas jovens e adolescentes

11. Assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- () O Setembro Amarelo surgiu no Brasil em 2015.
- () A cor amarela foi escolhida porque representa tristeza e luto.
- () Falar sobre saúde mental pode ajudar a salvar vidas.
- () O dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.
- () Apenas psicólogos e médicos podem ajudar na valorização da vida.

12. Como você acha que pode ajudar um amigo que esteja passando por dificuldades emocionais?

13. Por que é importante falar sobre saúde mental na escola?

Gabarito

1. Campanha de prevenção ao suicídio; conscientizar sobre saúde mental.
2. em 2015
3. Por causa do Mustang amarelo do jovem Mike Emme; simboliza vida e esperança.
4. 10 de setembro – Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.
5. Porque ajuda a quebrar tabus, promove acolhimento e pode salvar vidas.
6. Ouvir sem julgamentos; oferecer apoio; incentivar a busca por ajuda profissional.
7. b) Estados Unidos.
8. c) Amarelo.
9. b) Conscientizar sobre saúde mental e prevenir o suicídio.
10. c) Toda a sociedade.
11. V – F – V – V – F.



ATENÇÃO: AVISO IMPORTANTE SOBRE DIREITOS AUTORAIS

Olá, querido leitor!

Este material foi desenvolvido com muito carinho, cuidado e dedicação pela equipe da ELLO EDUCAR, sob a autoria da professora Lídia Maria Sousa de Lima, pedagoga e psicopedagoga clínica e institucional.

Todo o conteúdo aqui apresentado é protegido por direitos autorais. Está terminantemente proibida qualquer forma de plágio, cópia, reprodução, redistribuição, venda ilegal ou compartilhamento, seja total ou parcial, sem autorização expressa da autora.

Essa proibição se aplica tanto para fins comerciais quanto não comerciais. O uso indevido deste material constitui violação da Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98) e está sujeito a sanções civis e penais. Conforme o artigo 184 do Código Penal Brasileiro, a infração de direitos autorais é crime, com pena de detenção de 3 meses a 1 ano, ou multa.

📌 [Clique aqui para acessar a legislação completa](#)

Agradecemos profundamente a sua compreensão e respeito por este trabalho. Valorizando o conteúdo, você também apoia a continuidade de projetos educativos de qualidade.

Com carinho,
Equipe ELLO EDUCAR

Gostou desse material?

Nos siga em nossas redes sociais e fique por dentro das nossas atualizações



[_elloeducar](https://www.instagram.com/_elloeducar)



Blog [Ello Educar](#)



[Ello Educar](#)



Fale conosco por meio de nossa e-mail:

contato@elloeducar.com.br

Ou através de nosso formulário de contato

[Contato - Ello Educar](#)

📌 Acompanhe o nosso blog e não perca nenhuma atualização!

Adicione nosso site aos seus favoritos e tenha acesso diário a conteúdos educativos, artigos exclusivos, planos de aula e sugestões de atividades para enriquecer sua prática pedagógica. Inspire-se, compartilhe e transforme sua sala de aula com a gente!



[Blog Ello Educar](#)