

Setembro
Amarelo

ATIVIDADES

3º ano

Sentimentos, empatia e amizade.

13 páginas



Blog Ello Educar

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Observe a cena abaixo e desenhe ou escreva o que você faria se um amiguinho ou amiguinha seu estivesse triste.



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Pinte de amarelo os quadros que representam atitudes boas que devemos ter com o nossos amigos e queremos que tenham conosco.

OUVIR COM
ATENÇÃO

COMPARTILHAR
BRINQUEDOS

OUVIR COM
ATENÇÃO

COMPARTILHAR
BRINQUEDOS

AJUDAR QUANDO
O AMIGO
PRECISA

FALAR
PALAVRAS
GENTIS

AJUDAR QUANDO
O AMIGO
PRECISA

FALAR
PALAVRAS
GENTIS

2. Escreva o que se pede em casa quadro abaixo.

Palavras que me
deixam assustado:

Palavras que me
deixam feliz:

Palavras que me
deixam medo:

3. Localize no diagrama as seguintes palavras:



UNIÃO
AMOR
RESPEITO
AMIZADE



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Complete as frases com as palavras do quadro abaixo:

amigo amizade ajuda abraço

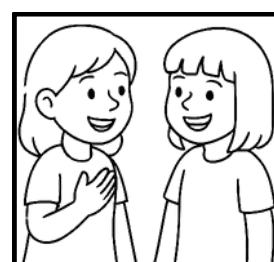
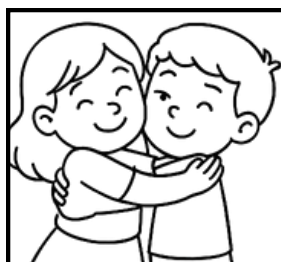
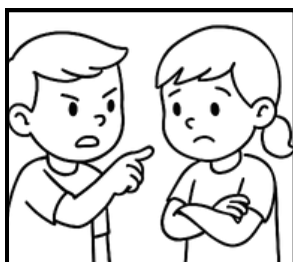
- Um bom amigo sempre _____ quando precisamos.
- A amizade verdadeira nos traz muito _____.
- O _____ de um amigo nos deixa feliz.
- Ter um _____ é um presente de Deus.

2. Devemos praticar coisas boas para quem está ao nosso lado .
Encontre no diagrama as palavras abaixo:

amor - amizade - compaixão - respeito - amizade - esperança

R	E	S	P	E	I	T	O	R	C	W	A	P	O	I	A
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ç	P	M	O	I	Y	M
C	O	M	P	A	I	X	Ã	O	P	O	I	Q	W	S	O
M	N	B	V	C	X	Z	A	S	E	R	Z	T	G	H	R
C	A	R	I	N	H	O	H	J	Y	R	A	P	J	G	H
D	F	C	V	B	N	M	J	T	E	S	D	Z	X	Q	A
E	S	P	E	R	A	N	Ç	A	Q	A	E	T	Y	P	Ç

3. Assinale com um (X) apenas nas imagens que mostram boas ações.

☐
☐
☐
☐
☐


Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Pinte de amarelo somente as nuvens que possuem palavras de bons sentimentos que devemos ter com as pessoas e que queremos que elas tenham por nós.

AMOR

MÁGOA

ALEGRIA

APOIO

TRISTEZA

RESPEITO

RAIVA

BONDADE

ÓDIO

CARINHO

MENTIRAS

PACIÊNCIA

2. Complete a cruzadinha com as palavras abaixo:

AMIZADE
DOAÇÃO
AJUDA
CARINHO
ESPERANÇA



3. Marque um (X) nos sentimentos abaixo que são ruins e atrapalham a nossa convivência com as outras pessoas

() Coragem, amizade e simpatia.

() Raiva, medo, impaciência.

() Amor, união, bondade.

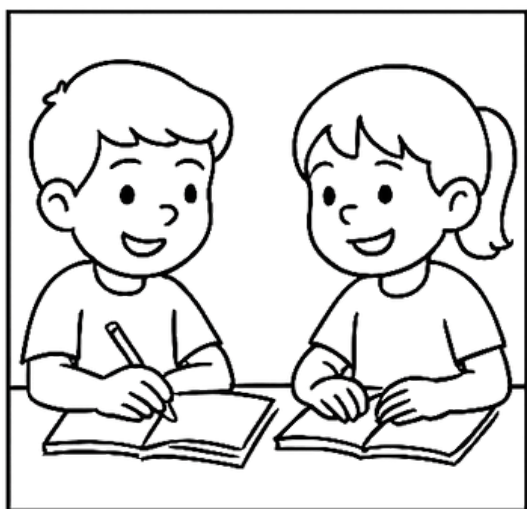
Nome: _____ Data: _____

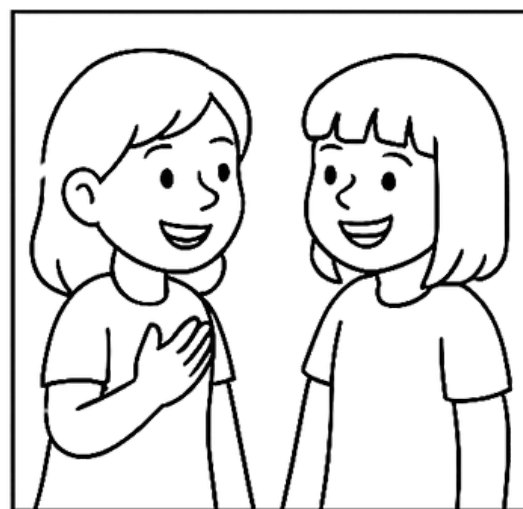
SETEMBRO AMARELO

Observe cada cena e escreva o que podemos fazer para ajudar os outras pessoas.









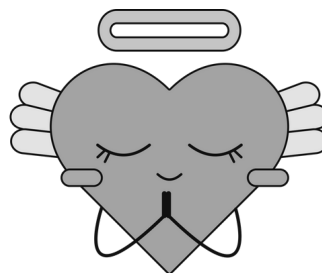
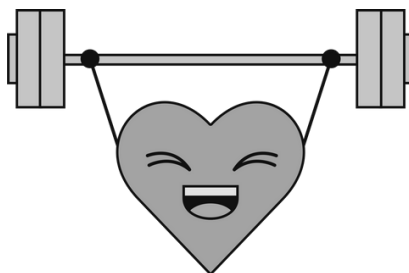
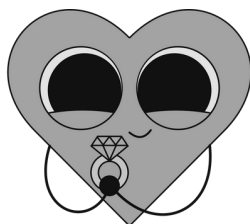
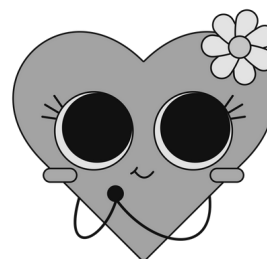
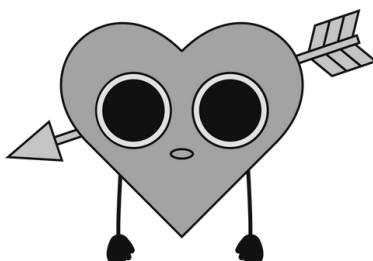
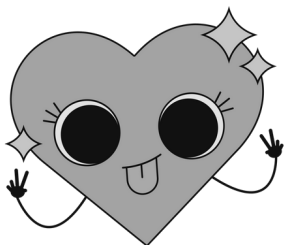
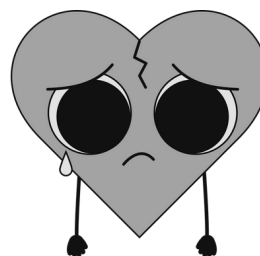
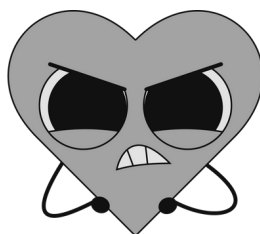
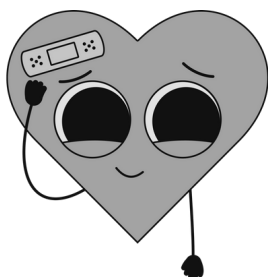
Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

SENTIMENTOS

Escreva as palavras abaixo das imagens.

**feliz - triste - bravo - calmo - enérgico -
animado - surpreso - engraçado - doente**



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

15. LEIA O QUADRO DOS SENTIMENTOS, DEPOIS SEPRE OS SENTIMENTOS NEGATIVOS E POSITIVOS.

CONTENTE	RAIVA	GRATO	CONFUSÃO
ANIMADO	ALEGRIA	TRISTE	
FELIZ	ORGULHOSO	SOZINHO	ENVERGONHADO
AMOROSO	ASSUSTADO	CIÚMES	PREOCUPADO
	ALIVIADO		

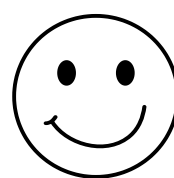
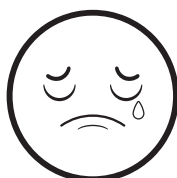
 NEGATIVOS	 POSITIVOS

Nome: _____ Data: _____



SETEMBRO AMARELO

1. OBSERVE AS IMAGENS ABAIXO E LIGUE CADA UMA AO SEU SENTIMENTO CORRESPONDENTE.



FELIZ

ASSUSTADO

AMOROSO

TÍMIDO

TRISTE

2. ESCREVA ALGUMA COISA QUE FAÇA VOCÊ SENTIR CADA EMOÇÃO ABAIXO:

TRISTEZA

MEDO

ALEGRIA

RAIVA

CALMA

VERGONHA

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Emoções

Responda as perguntas



QUANDO VOCÊ FICA FELIZ?



QUANDO VOCÊ FICA BRAVO?



QUANDO VOCÊ FICA SURPRESO?



QUANDO VOCÊ FICA TRISTE?



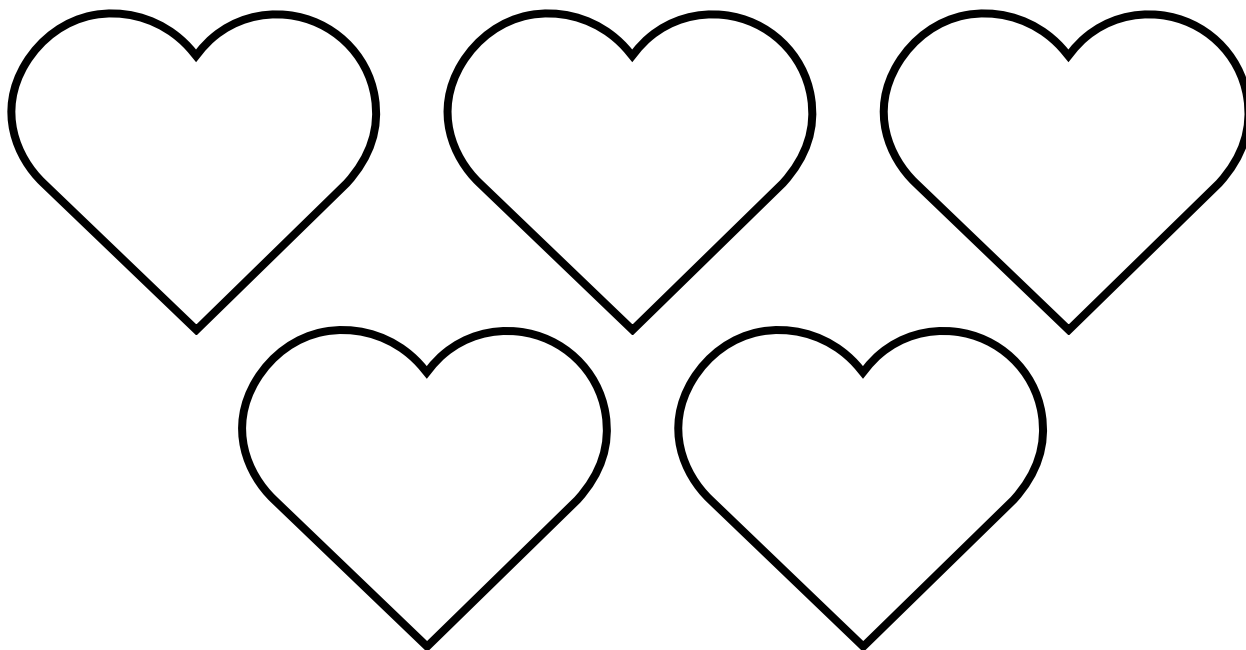
QUANDO VOCÊ SENTE MEDO?

Nome: _____ Data: _____



SETEMBRO AMARELO

1. Preencha os corações com palavras de gentileza, incentivo e positividade que você pode dizer a si mesmo quando estiver tendo um dia desafiador.



2. Associe as emoções a cada descrição dos quadros



NERVOSO

Meu coração está batendo forte. Estou cheia de energia!
Quero compartilhar como me sinto bem.



CALMA

Minha mente está divagando. Meu corpo está pesado.
Sinto que preciso me mexer.



ANIMADO

Meu corpo está tenso. Meu coração está batendo mais rápido. Sinto-me como um vulcão prestes a entrar em erupção!



ENTEDIADO

Meu corpo está relaxado. Minha respiração está estável.
Sinto-me em paz por dentro.

Nome: _____ Data: _____



SETEMBRO AMARELO

1. Procure no caça-palavras os seguintes sentimentos:

AMOR
RAIVA
FELICIDADE
TRISTEZA
MEDO
ALEGRIA

R	A	I	V	A	W	Z	P	P	I	J	T
E	P	K	O	X	E	N	R	D	T	Z	R
F	R	O	W	I	N	G	E	U	A	R	I
E	M	E	D	O	G	O	T	M	P	X	S
L	W	T	Z	J	X	I	T	X	E	V	T
I	A	Y	I	N	G	L	I	T	D	S	E
C	U	U	U	Y	Y	A	E	M	H	P	Z
I	B	R	O	T	H	E	R	Y	G	L	A
D	Y	D	H	W	E	B	B	E	D	K	U
A	K	C	T	U	A	L	O	N	E	Q	V
D	R	A	L	E	G	R	I	A	H	J	P
E	M	O	N	A	T	M	E	A	M	O	R

2. Desenhe, escreva ou descreva o que pode ajudá-lo quando estiver sentindo cada uma dessas emoções.

Quando estou
bravo

Quando estou
triste

Quando estou
magoado

Nome: _____ Data: _____



SETEMBRO AMARELO

1. COM A AJUDA DE UM RESPONSÁVEL, RECORTE E COLE AS FIGURAS NO LOCAL ADEQUADO.

COMO VOCÊ SE SENTIRIA SE...

PERDESSE SEU
BRINQUEDO

LEVASSE UM
SUSTO

GANHASSE
UM ABRAÇO

MACHUCASSE
O DEDO

TIRASSE NOTA
BOA

QUEBRASSEM SEU
BRINQUEDO

PEÇAS PARA RECORTE



FELIZ



TRISTE



ASSUSTADO



ORGULHOSO



BRAVO



NERVOSO



FELIZ



TRISTE



ASSUSTADO



ORGULHOSO



BRAVO



NERVOSO



ATENÇÃO: AVISO IMPORTANTE SOBRE DIREITOS AUTORAIS

Olá, querido leitor!

Este material foi desenvolvido com muito carinho, cuidado e dedicação pela equipe da ELLO EDUCAR, sob a autoria da professora Lídia Maria Sousa de Lima, pedagoga e psicopedagoga clínica e institucional.

Todo o conteúdo aqui apresentado é protegido por direitos autorais. Está terminantemente proibida qualquer forma de plágio, cópia, reprodução, redistribuição, venda ilegal ou compartilhamento, seja total ou parcial, sem autorização expressa da autora.

Essa proibição se aplica tanto para fins comerciais quanto não comerciais. O uso indevido deste material constitui violação da Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98) e está sujeito a sanções civis e penais. Conforme o artigo 184 do Código Penal Brasileiro, a infração de direitos autorais é crime, com pena de detenção de 3 meses a 1 ano, ou multa.

📌 [Clique aqui para acessar a legislação completa](#)

Agradecemos profundamente a sua compreensão e respeito por este trabalho. Valorizando o conteúdo, você também apoia a continuidade de projetos educativos de qualidade.

Com carinho,
Equipe ELLO EDUCAR

Gostou desse material?

Nos siga em nossas redes sociais e fique por dentro das nossas atualizações



[@elloeducar](https://www.instagram.com/_elloeducar)



[Blog Ello Educar](https://www.facebook.com/BlogElloEducar)



[Ello Educar](https://www.pinterest.com/ElloEducar)



Fale conosco por meio de nossa e-mail:

contato@elloeducar.com.br

Ou através de nosso formulário de contato

[Contato - Ello Educar](#)

📌 Acompanhe o nosso blog e não perca nenhuma atualização!

Adicione nosso site aos seus favoritos e tenha acesso diário a conteúdos educativos, artigos exclusivos, planos de aula e sugestões de atividades para enriquecer sua prática pedagógica. Inspire-se, compartilhe e transforme sua sala de aula com a gente!



[Blog Ello Educar](#)