

Setembro
Amarelo

ATIVIDADES

1º e 2º ano

Conhecendo os sentimentos

25 páginas



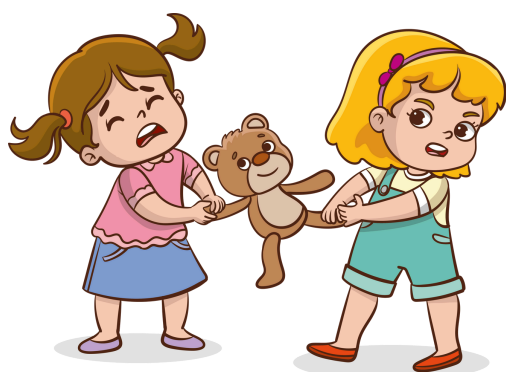
Blog Ello Educar

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Circule a imagem correta de acordo com a pergunta.

1) Qual imagem mostra um gesto de apoio e amizade?



2) Qual imagem representa o símbolo do Setembro Amarelo?



3) Qual imagem ilustra a importância de ouvir os outros?



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Combine a imagem e a palavra.



☐ assustado



☐ nervoso



☐ triste



☐ animado

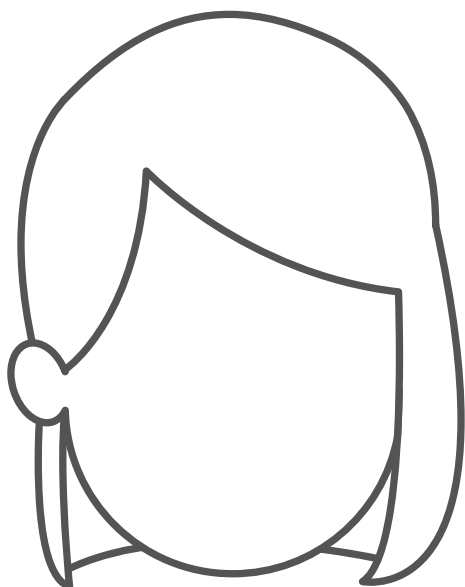


☐ alegre

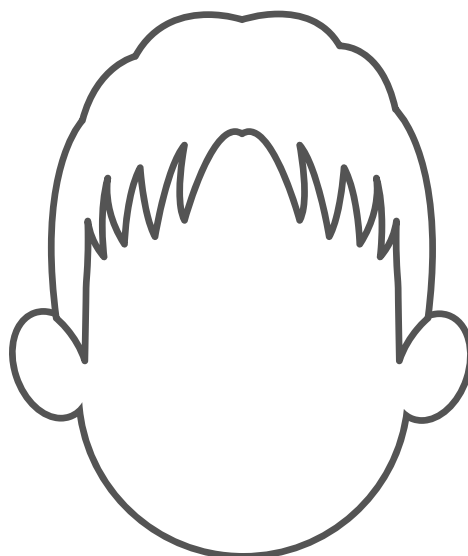
Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

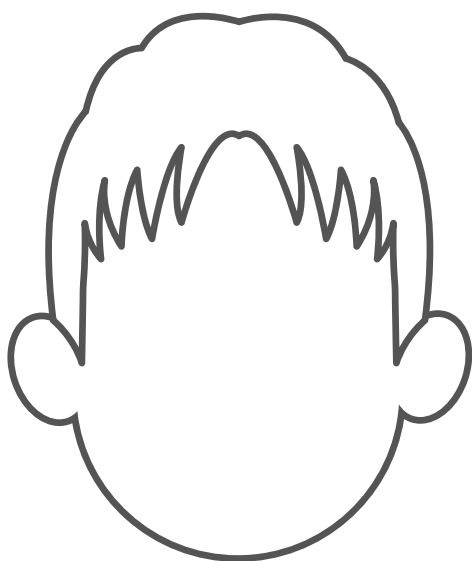
Você consegue desenhar um rosto para cada emoção?



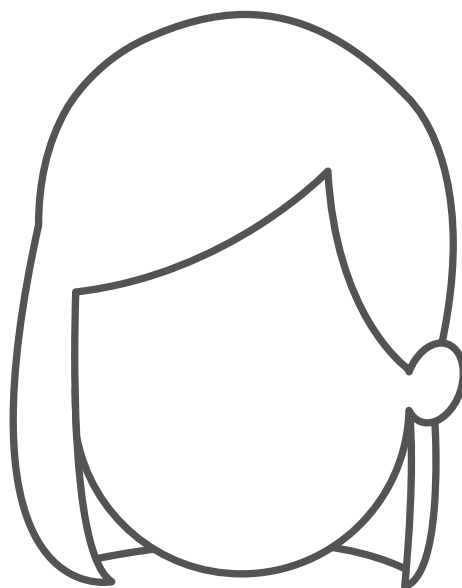
FELIZ



TRISTE



NERVOSO



ASSUSTADO

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1- Observe as imagens e trace as palavras.



FELIZ



ANIMADO



TRISTE



ASSUSTADO



NERVOSO

2- Combine as imagens com as palavras.



assustado

feliz

triste

animado

nervoso

3- Desenhe rostos com sentimentos diferentes. Aponte e diga.



NOME: _____

TURMA: _____ DATA: _____

PROFESSOR(A) _____

SETEMBRO AMARELO

O QUE OS OUTROS SENTEM?

Observe as palavras abaixo e reescreva cada uma junto à criança que parece estar demonstrando aquela emoção.

MEDO VERGONHA RAIVA TRISTEZA NOJO ALEGRIA



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. OBSERVE AS CARINHAS ABAIXO E ESCREVA O SENTIMENTO OU EMOÇÃO EXPRESSADO POR CADA UMA DELAS CONSULTE O QUADRO ABAIXO:

MEDO

FELIZ

TRISTE

RAIVA



2. COMPLETE AS FRASES COM O SENTIMENTO CORRETO QUE VOCÊ IMAGINA QUE SENTIRIA EM CADA UMA DAS SITUAÇÕES:

A) QUANDO EU GANHO UM PRESENTE, FICO _____

B) QUANDO EU PERCO MEU BRINQUEDO FAVORITO, ME SINTO _____

C) QUANDO ALGUÉM ME EMPURRA, EU FICO _____

D) QUANDO ESTOU SOZINHO, ME SINTO _____

E) QUANDO VEJO ALGO ASSUSTADOR, EU SINTO _____

F) QUANDO JÁ ESTÁ MUITO TARDE, EU FICO _____

G) QUANDO ALGUÉM PEGA MEU BRINQUEDO SEM PEDIR, EU FICO _____

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Ligue as carinhas aos nomes dos seus sentimentos.



feliz



triste



entediado



nervoso



surpreso



preocupado



com sono



com medo



tranquilo



furioso

Nome: _____

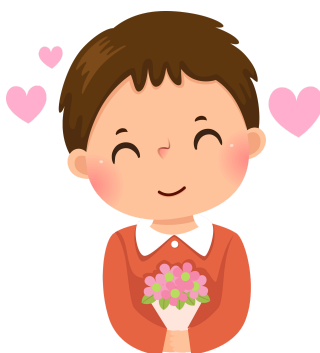
Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Observe as figuras e complete com as vogais e descubra os sentimentos.



N__RV__S__



__M__R__S__



C__LM__



P__NS__T__V__



__L__GR__



__SS__ST__D__



C__NS__D__



TR__ST__



C__NF__T__

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

ESCREVA A LETRA INICIAL DO NOME DE CADA EMOÇÃO



___AIVA



___RISTEZA



___LEGRIA



___URPRESA



___MOR



___EDO

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Circule como você se sente quando seu colega diz "Obrigado". Depois escreva.



Eu sinto

2. Circule como você se sente quando seu colega diz "Sinto muito". Depois escreva.



Eu sinto

3. Circule como você se sente quando seu colega diz "Vamos brincar lá fora". Depois escreva.



Eu sinto

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Circule como você se sente quando seu colega diz "Obrigado". Depois escreva.



Eu sinto

2. Circule como você se sente quando seu colega diz "Sinto muito". Depois escreva.



Eu sinto

3. Circule como você se sente quando seu colega diz "Vamos brincar lá fora". Depois escreva.



Eu sinto

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Como eles estão se sentindo? Observe a expressão de cada um e escolha a opção correta.



FELIZ

TRISTE

ANSIOSO



CALMA

PREOCUPADO

FELIZ



PREOCUPADO

ENTEDIADO

FELIZ



NERVOSO

TRISTE

CONFUSO



FELIZ

TRISTE

NERVOSO



TRISTE

PREOCUPADO

ANSIOSO

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Combine as palavras que expressam emoção com o rosto correto.

FELIZ

NERVOSO

ASSUSTADO

TRISTE

CANSADO

CHOCADO



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Observe as imagens e escreva as emoções.

envergonhado surpreso bravo confuso feliz
assustado triste cansado orgulhoso



















Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Observe as imagens e escreva as emoções.

envergonhado surpreso bravo confuso feliz
assustado triste cansado orgulhoso



















Quebra-cabeças de correspondência de emoções



envergonhado



assustado



triste



preocupado

Quebra-cabeças de correspondência de emoções



tímido



feliz



orgulhoso



nervoso

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO



Olá, eu sou a Ana! Por favor, ajude-me a descrever minhas emoções nas seguintes situações colorindo o desenho certo.

Ganhei um presente de aniversário.



Eu caí da minha bicicleta.



Estou assistindo a um filme de terror.



Vou apresentar um trabalho na frente da turma toda.



Estou doente.



Eu irei a uma festa.

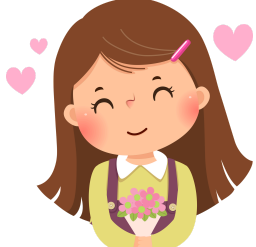


Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. AO LONGO DO NOSSO DIA SENTIMOS DIFERENTES TIPOS DE SENTIMENTOS. OBSERVE OS ROSTINHOS DAS CRIANÇAS ABAIXO E ESCREVA O NOME DE CADA UM DELES USANDO AS PALAVRAS DO QUADRO.

ALEGRIA	TRISTEZA	ENVERGONHADO	AMOROSO
PENSATIVO	CHOROSO	DOR	TRANQUILO
RAIVA	CANSADO	MEDO	ASSUSTADO

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Leia cada cenário abaixo e decida como você se sentiria em cada situação. Em seguida, recorte as palavras que representam os sentimentos no final da página e cole-as no quadro correto.

Você perdeu sua mãe em uma loja.

Você sente calor e sua cabeça dói.

Você perdeu seus óculos.

Você tirou A no seu teste de ortografia.

Seu cachorro fugiu de casa.

Você vai a uma festa de aniversário.

Você não consegue encontrar seus óculos.

Você não pode ter o brinquedo que quer.



feliz



triste



assustado



nervoso



orgulhoso



preocupado



arimad
o



doente

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

FAZENDO ESCOLHAS SÁBIAS

Escolha a carinha sorridente se a ação for uma boa escolha e a carinha carrancuda se a ação for uma má escolha.



Perdoe os amigos que fizeram algo errado



Machucando pessoas quando estou bravo



Fico feliz quando conheço um novo amigo



Recusando-se a fazer o dever de casa



Gritando quando estou chateado



Trabalhando duro mesmo quando me sinto frustrado



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Circule as imagens que representam uma amizade feliz



2. Procure no diagrama as palavras abaixo:

UNIÃO

AMOR

RESPEITO

AMIZADE

A	M	O	R	C	U	Z	O	P
B	S	I	T	Z	D	C	U	K
F	O	H	N	A	Q	S	D	F
M	Y	A	L	E	G	R	I	A
N	M	S	U	Y	P	X	Y	Ç
R	A	U	N	I	Ã	O	F	V
V	R	E	S	P	E	I	T	O

Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

Para sermos felizes e fazer os outros felizes, precisamos ter bom sentimentos e atitudes. Complete as palavras abaixo com as letras que faltam e descubra alguns sentimentos que ajudam a gente a ser feliz e fazer nossas amigas felizes.

A		I	Z		D	E
---	--	---	---	--	---	---

R	E		P	E		T	
---	---	--	---	---	--	---	--

U		I	Ã	O
---	--	---	---	---

A		O	R
---	--	---	---

L	E		L	D		D	E
---	---	--	---	---	--	---	---



Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Pinte de amarelo somente as palavras que mostram atitudes que devemos ter com nossos amigos.

CUIDAR

GRITAR

AJUDAR

OUVIR

BRIGAR

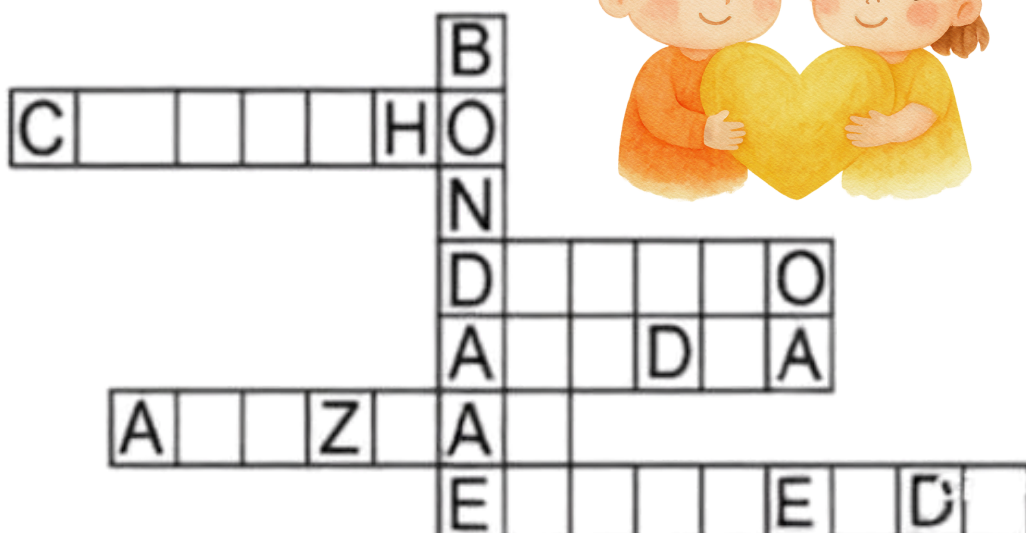
AMAR

RESPEITAR

BATER

2. Complete a cruzadinha com as palavras abaixo:

AMIZADE
DOAÇÃO
AJUDA
CARINHO
ESPERANÇA



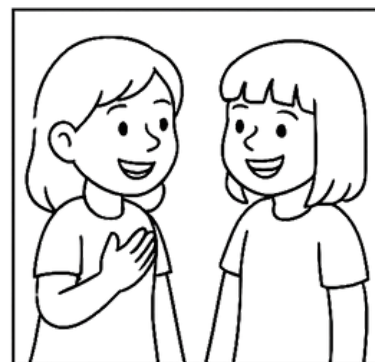
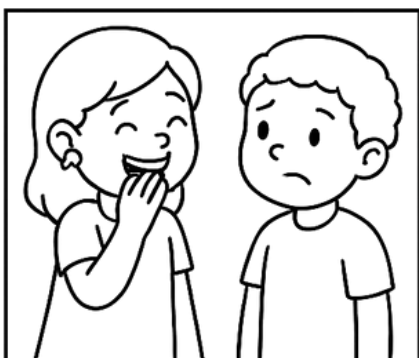
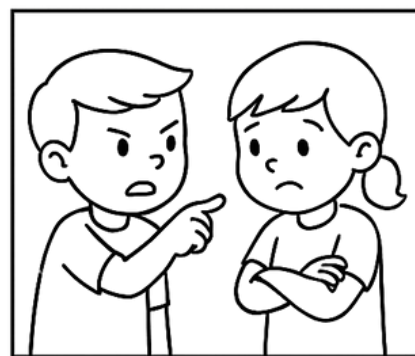
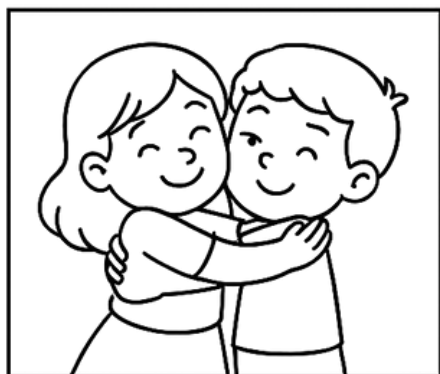
Nome: _____ Data: _____

SETEMBRO AMARELO

1. Marque um (X) somente nas atitudes abaixo que são de um bom amigo.

- ☐ Ouvir e ajudar.
- ☐ Compartilhar brinquedos.
- ☐ Fazer fofoca.
- ☐ Respeitar o outro.
- ☐ Ajudar nas tarefas escolares.
- ☐ Compartilhar seus sentimentos.
- ☐ Dizer coisas agradáveis.
- ☐ Deixar de lado quando está com raiva.

2. Pinte abaixo somente as atitudes boas que devemos ter com as pessoas e que também queremos que tenham com a gente.





ATENÇÃO: AVISO IMPORTANTE SOBRE DIREITOS AUTORAIS

Olá, querido leitor!

Este material foi desenvolvido com muito carinho, cuidado e dedicação pela equipe da ELLO EDUCAR, sob a autoria da professora Lídia Maria Sousa de Lima, pedagoga e psicopedagoga clínica e institucional.

Todo o conteúdo aqui apresentado é protegido por direitos autorais. Está terminantemente proibida qualquer forma de plágio, cópia, reprodução, redistribuição, venda ilegal ou compartilhamento, seja total ou parcial, sem autorização expressa da autora.

Essa proibição se aplica tanto para fins comerciais quanto não comerciais. O uso indevido deste material constitui violação da Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98) e está sujeito a sanções civis e penais. Conforme o artigo 184 do Código Penal Brasileiro, a infração de direitos autorais é crime, com pena de detenção de 3 meses a 1 ano, ou multa.

📌 [Clique aqui para acessar a legislação completa](#)

Agradecemos profundamente a sua compreensão e respeito por este trabalho. Valorizando o conteúdo, você também apoia a continuidade de projetos educativos de qualidade.

Com carinho,
Equipe ELLO EDUCAR

Gostou desse material?

Nos siga em nossas redes sociais e fique por dentro das nossas atualizações



[@elloeducar](#)



[Blog Ello Educar](#)



[Ello Educar](#)



Fale conosco por meio de nossa e-mail:

contato@elloeducar.com.br

Ou através de nosso formulário de contato

[Contato - Ello Educar](#)

📌 Acompanhe o nosso blog e não perca nenhuma atualização!

Adicione nosso site aos seus favoritos e tenha acesso diário a conteúdos educativos, artigos exclusivos, planos de aula e sugestões de atividades para enriquecer sua prática pedagógica. Inspire-se, compartilhe e transforme sua sala de aula com a gente!



[Blog Ello Educar](#)